

Numéro 24

Bulletin  
d'Information  
de l'Amicale  
des Anciens  
Agents Généraux  
d'Allianz

Juillet

2023

Info   
MAG3  
SENIORS



# Administration de MAG3 SENIORS

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION		LE BUREAU	
 <b>PRÉSIDENT</b> <b>Bernard MOUREY</b> 4 rue Joachim du Bellay 70300 LUXEUIL LES BAINS Tél. 03 84 40 14 66 - Port. 06 13 82 20 27 Email : bmh.mourey@gmail.com	 <b>VICE PRÉSIDENTE</b> <b>Marie Claude ALLART</b> 290 rue de Sacy 60880 GRAND FRESNOY Port. 06 11 19 89 85 Email : marieclaude.allart@orange.fr	 <b>SECRETÉRIER ADJOINT</b> <b>Didier COUSIN</b> 8 rue de la Marme - Villas Marie 33260 LA TESTE DE BUCH Port. 06 07 15 38 82 Email : cousindi@wanadoo.fr	 <b>ADMINISTRATEUR RÉFÉRENT RÉGIONS ET MAG3</b> <b>Gilbert DIXIMUS</b> 31 rue de Châteauudun - Cloyes sur le Loir 28220 CLOYES LES TROIS RIVIÈRES Tél. 02 37 98 54 25 - Port. 06 03 11 30 00 Email : gilbert.diximus@wanadoo.fr
 <b>PRÉSIDENT ADJOINT</b> <b>Serge CROUZIT</b> 218 rue de Saint Gence 87100 LIMOGES Tél. 05 55 37 59 90 - Port. 06 77 79 90 09 Email : serge.crouzit@orange.fr	 <b>VICE PRÉSIDENTE</b> <b>Norma NOHRA</b> 18 rue de Deil 44110 CHATEAUBRIANT Port. 06 42 66 86 20 Email : norma.nohra@free.fr	 <b>TRÉSORIER</b> <b>Jean-François MONTJEAN</b> 17 rue des Rosiers - Cran Gevrier 74960 ANNECY Port. 06 03 29 78 60 Email : jf.montjean@gmail.com	 <b>ADMINISTRATEUR RÉFÉRENT ADHÉSIONS</b> <b>Jacques BERLAND</b> 5, Impasse Les Regions 71600 SAINT YAN Tél. 03 85 84 97 48 - Port. 06 10 82 02 14 Email : jacky71600@hotmail.fr
 <b>SYNDIC</b> <b>Yves THERIN</b> 5 bis rue Paul Bert 58100 SAINT DIZIER Tél. 03 25 06 11 84 - Port. 06 71 17 88 16 Email : yves.therin@wanadoo.fr	 <b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>Christian DEGUEURCE</b> 141 rue Antoine Charial 69003 LYON Tél. 09 63 55 03 82 - Port. 06 11 67 06 71 Email : chdegueurce@gmail.com	 <b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>Christian REYDET</b> 4 rue des tonneliers 21200 BEAUNE Port. 06 86 97 80 88 Email : christian.reydet@gmail.com	 <b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>Charles CAILLAUD</b> 35 les Maisons Neuves - La Lande Aubrun 36330 VELLES Tél. 02 54 36 11 53 - Port. 06 08 69 28 59 Email : c6.caillaud@orange.fr
 <b>ADMINISTRATEUR ADJOINT DE GESTION</b> <b>Isabelle COUCHET-MICHAU</b> 24 rue Saint Georges 45300 PITHIVIERS Port. 06 11 63 47 09 Email : icouchetmichau@gmail.com	 <b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>Claudette CORBY</b> 6 avenue Pierre Brossolette 91170 VIRY CHATILLON Port. 06 07 81 94 86 Email : corbyclaudette@free.fr	 <b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>Michel JENNY</b> 32 rue du Général de Gaulle 68340 RIQUEWIHR Tél. 03 89 49 01 08 - Port. 06 09 31 30 56 Email : jenny.michel@wanadoo.fr	 <b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>Annette LELU</b> 12 rue du Dr de Tersannes 35290 SAINT MEEN LE GRAND Tél. 02 99 09 69 36 - Port. 06 76 60 84 40 Email : annette.lelu@wanadoo.fr
 <b>PRÉSIDENT ADJOINT</b> <b>Jean-Bernard NOBIRON</b> 1 rue des Brosses - Le Port Mulon 44390 NORT SUR ERDRE Port. 06 77 60 76 17 Email : jb.nobiron@gmail.com	 <b>SECRETÉRIER</b> <b>Daniel SIMONINI</b> 81 route de Saint Blaise La Roche - Les Gouttes 67420 PLAINE Tél. 03 88 47 20 51 - Port. 06 80 25 45 52 Email : daniel.simonini67@gmail.com	 <b>TRÉSORIER ADJOINT</b> <b>Michel ZIMMER</b> 21 boulevard des Alliés 70000 VESOUL Tél. 03 84 78 44 61 - Port. 06 80 73 57 33 Email : zimmer.michel@orange.fr	<b>SECRETARIAT ADMINISTRATIF</b> <b>Chez le Secrétaire</b> 81 route de Saint Blaise La Roche - Les Gouttes 67420 PLAINE Tél. 03 88 47 20 51 - Port. 06 80 25 45 52 Email : daniel.simonini67@gmail.com
<b>COMITÉ DE RÉDACTION</b> <b>D'INFO MAG3 SENIORS</b> <b>Les Membres</b> <b>du Conseil d'Administration</b>	<b>CONTRÔLEUR AUX COMPTES</b> <b>Jean-Baptiste SEGA</b> 197 rue de Lachamp 43200 ST MAURICE DE LIGNON Tél. 04 71 75 27 74 - Port. 06 86 82 05 38 Email : berloi346@gmail.com	<b>CONTRÔLEUR AUX COMPTES</b> <b>Jean-Claude SUEUR</b> 03 C Bd Edouard Herriot 56100 LORIENT Tél. 06 07 29 22 35 Email : jocjesue@wanadoo.fr	<b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>Régis MARTINIER</b> 43 place Caffé 73000 CHAMBERY Port. 06 16 17 25 74 Email : rfmartinier@noos.fr

# SOMMAIRE

## DU NUMÉRO 24

JUILLET 2023

### En couverture

(Photo de Bernard MOUREY)

### Organigramme

p. 2

### Éditorial

p. 3 et 4

### Qui fait quoi ?

p. 5

### Liste des présidents et suppléants des Régions

p. 6

### La Commission Voyage

p. 7 à 10

### Congrès National Mag3 Seniors

p. 11 à 14

### Nouvelle des Adhérents

p. 15

### La vie des régions

p. 16 à 21

### Le coin du Jazz : TINA TURNER

p. 22

### La Bécasse

p. 23

### Les Recettes de Nicole

p. 24 et 25

### La CX (1<sup>ère</sup> partie)

p. 26 à 28

## ÉDITORIAL



**E**n octobre 2020, pleine période COVID, vous m'avez élu à la présidence de MAG3 Seniors, le 10 mai 2023 vous avez validé un nouveau Conseil d'Administration, je suis sollicité pour un nouveau mandat, comme on sait si bien le dire « un nouveau tour de manège » une expression familière de certaine région de notre belle France.

J'ai accepté sans avoir négligé l'avis de mon épouse « la puce » qui elle aussi accompagne son mari sur le manège, je ne voulais pas griller un feu rouge, avec son accord je vous ai dit OUI pour ce renouvellement de confiance. Dans cette nouvelle aventure, je ne serai pas seul, nous sommes une équipe, nous étions soudés, nous le resterons pour faire vivre notre association, je porte ma confiance à la génération montante des jeunes retraités, elle nous mettra progressivement sur la voie du modernisme.

J'adresse un remerciement aux membres du conseil pour ces trois années difficiles, remerciement à toutes les commissions avec une mention particulière à l'équipe de Michel Zimmer pour la réussite de notre congrès à PROVINCES OPÉRA clôturé par une magnifique ballade musicale sur la seine avec la compagnie des bateaux Parisiens. Un petit regret sur une manifestation qui doit rassembler, se faire rencontrer un maximum de retraités, on doit faire beaucoup mieux en nombre de participants, merci aux intervenants institutionnels et partenaires. Vous découvrirez prochainement les dates et le lieu du congrès 2024.

Si je fais le bilan de mon mandat, nous avons réalisé avec succès **des assemblées générales** 2021 Mosnes, 2022 Riquewirth, **des voyages** : Portugal, croisière sur le Rhin, Carnaval de Nice/Menton et Malte, l'édition de notre bulletin, la gestion précise de notre fichier, l'accompagnement des anniversaires, le suivi des dossiers CFDP/HENNER et plein d'autres choses utiles et nécessaires au bon fonctionnement

**FÉLICITATIONS pour l'engagement bénévole de chacun.  
Il faut continuer.**

**JE COMPTE SUR VOUS.**

## ÉDITORIAL (SUITE)

---

Personnellement je me suis attaché à mettre en place un fonctionnement participatif avec la création de **commissions responsables**.

Notre bulletin c'est enrichi par une nouvelle couverture photographique, un contenu avec des articles intéressants, souvenez-vous, celui de mon amie qui a fait partie de la première équipe féminine à gravir les pentes de **P'HIMALAYA**, ceux de Patricia sur nos voyages...

J'ai mis en place avec l'informaticien sur notre site internet un diaporama ainsi qu'une amélioration d'utilisation qui le rend plus convivial sans oublier une formation à **Vierzon**.

L'ensemble du CA a découvert la **VISIO CONFÉRENCE** pour nos réunions, c'est un progrès relationnel important qui nous donne la possibilité d'une réaction rapide face à une décision importante ou pas, nous continuerons avec cette modernisation de la communication.

J'ai représenté notre association aux événements heureux et malheureux, je m'y tiendrai. J'ai représenté MAG3 Seniors comme trésorier adjoint d'AGÉA sénior en défendant nos particularités, nous continuerons d'être présents à la Fédération, n'oublions pas nous sommes la deuxième association représentative en effectif, nous devons participer à l'exécutif aux prochaines élections 2023.

J'ai validé avec **MAG3 une charte de PARTENARIAT** afin que nous soyons plus proches actifs / retraités pour notamment connaître les futurs retraités, mon souci majeur a été de veiller au nombre d'adhérents pour compenser les décès par de nouvelles recrues en demandant à **Jacques Berland** de prendre les choses en main comme « **pêcheur** ». Ce nom est donné par **AGÉA sénior** je l'ai repris pour parler le même langage, c'est un chantier compliqué qui doit donner des résultats dans les 3 années à venir.

J'ai répondu présent aux **CONVENTIONS MAG3 de VENDEE 2021 et CHAMPAGNE 2022**.

Je me suis attaché à ce que chaque région soit animée par un président et son équipe de délégués départe-

mentaux, je vais continuer, je compte sur vous lecteurs pour vous investir.

Avec mon épouse nous nous sommes rendus dans un maximum de régions pour intervenir aux assemblées régionales. Il faut perdurer cette présence sur le terrain, ne pas se laisser trop absorber par la facilité de l'informatique, nous avons besoin de ce contact, de dialoguer, d'écouter, de nous faire connaître et apprécier, il faut retrouver la participation d'avant COVID.

J'ai fait ce mandat au mieux de nos intérêts, je me suis toujours mis à la disposition de TOUS, principalement des présidents régionaux et membres du Conseil d'administration avec qui je dialogue régulièrement. Je continuerai cette relation importante et indispensable à un bon fonctionnement.

Maintenant préparons ensemble ces trois prochaines années, bonne route à notre association.

Rappelez-vous MAG3 Seniors, **C'EST L'AVENIR en TOUTE CONFIANCE**.

Le Président  
**Bernard MOUREY**

## QUI FAIT QUOI ?

au 29/06/2023	Quoi ?	par Qui ?
<b>PROSPECT</b>	Réception de l'information	MOUREY Bernard - NOHRA Norma - BERLAND Jacques
	Contact (envoi des documents) Conjoint survivant	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr
	Relance	BERLAND Jacques - jacky71600@hotmail.fr - Tél. 06 10 82 02 14
<b>ADHÉRENT</b>	Réception du Bulletin Unique d'Adhésion & autres documents à transmettre	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20 COUCHET-MICHAUD Isabelle icouchetmichau@gmail.com - Tél. 06 11 63 47 09
	Enregistrement (y compris contrats & RIB) & transmission pièces	
	Enregistrement Prélèv. Automat. Dans Banque Populaire	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Réception du paiement de l'adhésion & envoi au trésorier	
<b>ADHÉSION &amp; Cotisations Annuelles (Contrats)</b>	Relance de l'impayé	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Appels des "non prélevés"	
	Relance des impayés	
	Encaissement des adhésions	
	Gestion des Prélèvements	
<b>ROUTAGE</b>	Gestion complète des rejets	
	Tout courrier	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr
<b>Vie de l'Association</b>	Évènements heureux (Information)	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr
	Évènements heureux (action)	DIXIMUS Gilbert - gilbert.diximus@wanadoo.fr - Tél. 06 03 11 30 00
	Social	NOBIRON Jean Bernard - jb.nobiron@gmail.com - Tél. 06 77 60 76 17
	Commission Voyages (Rapporteur)	ZIMMER Michel - zimmer.michel@orange.fr - Tél. 06 80 73 57 33
	Gestion, Animation et accompagnement des Régions	MOUREY Bernard - DIXIMUS Gilbert
<b>Assemblée Générale</b>	Préparation	Choix Ponctuel
	Convocations	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr - Tél. 06 07 15 38 82
	Suivi	CORBY Claudette - corby.claudette@free.fr
	Tenue de la Comptabilité Spécifique de l'A. G.	MONTJEAN Jean-François - jf.montjean@gmail.com
<b>Autres Réunions</b>	Préparation	MOUREY Bernard - bmh.mourey@gmail.com
	Convocations	SIMONI Daniel
	Compte-Rendu	daniel.simoni67@gmail.com - Tél. 06 80 25 45 52
<b>mag3seniors.fr</b>	Recherche des informations	MOUREY Bernard - DIXIMUS Gilbert - COUSIN Didier
	Rédaction posts et articles	
	Gestion des accès	
<b>INFO MAG 3</b>	Préparation & Coordination	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr
	Rédaction	COUSIN Didier - DIXIMUS Gilbert - Les membres du CA
	Envoi	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr
<b>COMPTABILITÉ</b>	Réception des notes de frais	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Règlement des notes de frais, des factures	
	Enregistrement des écritures	
	Établissement des bilans trimestriels	
<b>Relation avec tiers</b>	Assurances (relations avec prestataires) - Publicité	CROUZIT Serge - serge.crouzit@orange.fr - Tél. 06 77 79 90 09 ALLART Marie Claude - marieclaude.allart@orange.fr - Tél. 06 11 19 89 85
	Gestion Protection Juridique et Garantie Obsèques	CROUZIT Serge - Rapporteur de la commission
	Relations avec AGEAsenior, MAG3, Cie ALLIANZ	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20
	Fonds social	MOUREY Bernard - DIXIMUS Gilbert - ZIMMER Michel
		NOBIRON Jean Bernard - MOUREY Bernard
<b>Charte d'entraide</b>	Contacts avec Mag3 et Allianz	MOUREY Bernard et DIXIMUS Gilbert
	Mise en œuvre dans les régions	
	Suivi et bilans	

# Liste des PRÉSIDENTS et SUPPLÉANTS des RÉGIONS (juin 2023)

RÉGIONS	* NOM	PRÉNOM	ADRESSE	CP	VILLE	Téléphone	G.S.M.	E-mail
Alsace-Lorraine	P	SIMONI	Daniel	81 route de St Blaise - LA ROCHE	67420	PLAINES	03 88 47 20 51	daniel.simoni67@gmail.com
	S							
	S							
Aquitaine	P	COUSIN	Didier	8 rue de la Marne	33260	LA TESTE DE BUCH	06 07 15 38 82	cousindi@wanadoo.fr
	S	FRUGION	Francis	76 avenue de la Libération	33460	MACAU	06 89 97 30 82	chantalfrugion@orange.fr
	S	THOUVIGNON	Erik	230 chemin de Perreque	40280	BRETAGNE DE MARSAN	06 85 51 12 81	cabinet.thouvignon@wanadoo.fr
	P	SEGA	Jean-Baptiste	197 rue de Lachan	43200	SAINTE MAURICE DE LIGNON	04 71 75 27 74	berloi346@gmail.com
	S	PAQUIER	Jean-Louis	56 route de Couprière	63920	PESCHADOIRES	06 86 43 19 69	jeanlouispaq@gmail.com
Bourgogne	P	LANA SANCHO	Robert	16 rue Margat	58400	CHAULGNES	03 86 37 87 46	robert.lana@orange.fr
	S	DEMONTEFAUCON	Jean-Pierre	17 rue de Varennes	71640	MERCUREY	03 85 45 10 53	jpdemontefaucon2@gmail.com
	S	BERLAND	Jacques	Les Régons	71600	ST YAN	03 85 84 97 48	jacky71600@hotmail.fr
	P	SUEUR	Jean Claude	03 C bld Edouard Herriot	56100	LORIENT	06 07 29 22 35	joetesue@wanadoo.fr
	S	GRAMAIN	Jean Marie	15 impasse Ar Vian	56370	SARZEAU	06 72 42 87 78	jeanmarie256@icloud.com
Centre	P	DIXIMUS	Gilbert	31 rue de Chateaudun	28220	CLOYES SUR LE LOIR	02 37 98 54 25	gilbert.diximus@wanadoo.fr
	S	DE LA MONNERAYE	Jean Bernard	Le Coudray	41800	VILLEDIEU LE CHATEAU	02 54 72 57 61	jbdelamonneraye@gmail.com
	S	SEBILLEAUD	Claude	11 boulevard Champion	36100	ISSOUDUN	02 54 21 57 12	claudesebilleaud@gmail.com
	P	PARADIS	Claude	3 rue des Mésanges	10440	TORVILLIERS	03 25 78 40 99	claudeparad10@yahoo.fr
	S	REGNIER	Jean Claude	32 bis rue Pierre Curie	52000	CHAUMONT	03 25 03 58 35	jcregn@neuf.fr
DOM	P	ZIMMER	Michel	21 boulevard des Alliés	70000	VESOUL	03 84 78 44 61	zimmer.michel@orange.fr
	S	MASSON	Bruno	65 rue des Vosges	70200	SAINTE GERMAIN	09 60 12 30 28	bruno.masson3@wanadoo.fr
	P	BOURRIER	Louis	8 avenue de la Côte Verteille	66100	PERPIGNAN	04 68 50 11 66	louisbourrier@orange.fr
	S	RODRIGUEZ	François	3 rue Duprato	30900	NIMES	04 66 23 40 52	frodriquez@cegetel.net
	P	CROUZIT	Serge	218 rue de Saint Gence	87100	LIMOGES	05 55 37 59 90	serge.crouzit@orange.fr
Midi-Pyrénées	S	SARDIN	Danièle	14 rue Saint Benoit	87000	LIMOGES	05 55 34 11 65	danielesardin@numericable.fr
	P	CASTAGNET	Denis	Lieu dit Estoube	32700	LECTOURE	05 62 68 98 62	castade@gmail.com
	S	RIVIERE	Paulette	2 Cité Gabriel Fauré	09600	LAROQUE D'OLMES	05 61 01 17 19	
	P	FOULON	Eric	10 place des Bergeronnettes	59267	PROVILLE	03 27 78 05 88	ericfouls@gmail.com
	S	DUVIVIER	Michel	193 rue Gabriel Péri	59194	ANHIERS	03 27 89 10 58	michel.duviv@wanadoo.fr
Normandie	P	GRUYER	Mireille	16 rue Greenock	76450	CANY BARVILLE	02 35 97 59 34	mireille.gruyet.old@orange.fr
	S	LECLERC	Daniel	16 rue de la Licorne	27500	PONT AUDEMER	02 32 56 38 13	daniels.leclerc@free.fr
	S	GAUTIER	Lyliane	11 route de Courseulles	14400	BAVEUX	02 31 92 27 90	06 72 56 88 53
	P	RICHARD	Yves	56 impasse des Lauriers Saucés	83520	ROQUEBRUNE sur ARGENS	04 98 11 11 79	yves.richard83520@gmail.com
	S	ARCHIER	Patrick	Chemin du Pâtre 145 CD 559 Les Glénettes Nord	84530	VILLELAURE	04 90 09 84 80	patrick.archier@gmail.com
Paca - Corse	S	de VEVRAC	Dominique	101 chemin de la Gazane - STE ANNE	13170	LES PENNIES MIRABEAU	04 42 02 61 52	dominique.deveyrac@neuf.fr
Paris - Ile de France								
Pays de la Loire	P	NOBIRON	Jean-Bernard	Le Port Mulon - 1 rue des Brosses	44390	NORT SUR ERDRE	06 77 60 76 17	jb.nobiron@gmail.com
	S	PRAUD	Guy	13 impasse Blériot	85170	LES LUCS sur BOULOGNE	02 51 31 21 86	madpro@orange.fr
	P	ALLART	Marie Claude	290 rue Sacy	60680	GRAND FRESNOY	06 11 19 89 85	marieclauda.allart@orange.fr
	S	DEVIN	Jacky	63 rue Goretier	60130	WAVIGNIES	06 14 60 01 00	jacky.devin@yahoo.fr
	P	JANOT	Jean-Marie	5 rue de la Magdeleine	16240	VILLEFAGNAN	05 45 29 57 07	jeanmarie.janot@gmail.com
Rhône-Alpes	S	ROUSSEL	Jean	17 rue Boutiller du Rétail	86370	VIVONNE	05 49 57 13 94	rousseau.assur@wanadoo.fr
	P			Poste non pourvu				
	S	LANDAIS	Hervé	2 allée Emile Littré	26200	MONTELMAR	04 75 53 00 76	landais.rv@gmail.com

\* P : Président de Région S : Suppléant

## LA COMMISSION VOYAGE

**UN, DEUX, TROIS** en 2023 pour la Commission Voyages,

Trois séjours ou voyages vous étaient proposés en 2023 et vous êtes de plus en plus nombreux à répondre présent à nos propositions.

- **UN**, c'était le Carnaval de Nice et la fête des Citrons de Menton : 27 participants,
- **DEUX**, le séjour à Malte. Nous étions 14 à découvrir ce pays riche au niveau historique.

### MALTE- MAI 2023



De la Préhistoire, à l'époque romaine et byzantine, sous la domination de la maison d'Anjou, puis Espagnole, Française et Anglaise sans oublier les Hospitaliers de Saint Jean « Chevaliers de Malte ». Malte la mystérieuse, à la fois République indépendante en 1974 et membre du Commonwealth britannique. En synthèse pour ce voyage le condensé du questionnaire. Tous nos adhérents et invités sont globalement très satisfaits.

Notre petit nombre nous a grandement facilité la tâche. Le séjour excursions en Minibus était avec un Guide uniquement pour MAG3 sauf une journée. Un PLUS, même si nous n'avions pas d'audioguide. Un léger point noir sur une excursion le jour où nous

étions avec un autre groupe qui avait ces audioguides. Nous avons eu la chance également avec quatre guides en cinq jours d'avoir eu « des Bons Pro »

Avec une mention spéciale à Sylvie le 13/05.

Pour information nous avons pu faire le Tour des Ports en J6, annulé en J2 par mauvais temps.

Dernière excursion fortement appréciée des dix présents.

Je confirme les dires du groupe. L'hôtel est correctement tenu. Accueil sympathique, chambre propre. Restaurant très bruyant (grande salle à l'ancienne sans acoustique). Avec des plus : grand choix d'entrées, de plats de résistance et desserts. Menus variés et renouvelés tous les Jours. Petit déjeuner également de bon niveau.

Par contre, il a fallu insister lourdement pour avoir et obtenir tous les jours une table pour les 14 du séjour MAG3.

Inconvénient : la localisation de l'hébergement nécessitant le recours aux transports deux heures par jour pour se rendre aux excursions. Son isolement loin de toute vie. Pas de possibilité de Shopping, voire de prendre une boisson le soir en extérieur par exemple. Les repas de midi en Excursion devraient être de meilleur niveau.

Un PLUS également très apprécié du groupe la formule « All Inclusive » facilitait la convivialité.

Avant et après le repas, le tout avec un large choix de cocktails ou autres boissons.

Suite à ce voyage : tous nos adhérents sont partants pour un prochain voyage avec MAG3.

• **TROIS** : Début septembre destination l'Écosse. Les inscriptions sont closes avec 46 participants.

En résumé :

De belles rencontres, des découvertes, « Du loisir, de l'amitié, de la convivialité » (L.A.C.)

Tout ceci est une partie de l'ADN de MAG3 SENIORS mais pas que.....

MAG3 SENIORS, l'AVENIR en CONFIANCE, c'est avec VOUS et pour VOUS,

avec mes amitiés ; je vous donne rendez-vous lors de nos prochains voyages.

**JEAN-BERNARD NOBIRON**  
COMMISSION VOYAGES

Jean Bernard Nobiron qui représentait la commission en Vendée fin mars lors de l'Eductour, à obtenu, de notre prestataire Vacances Bleues, une remise de prix sur l'ensemble du catalogue individuel des séjours de -10 % et de celui des voyages de -5 % avec le code « MAG 3 » pour tous nos adhérents MAG 3 Seniors.

## LA COMMISSION VOYAGE

### MENTON- FÉVRIER 2023

#### FÊTES DES CITRONS À MENTON

##### *Carnaval de Nice*

En ce début de février 2023, 27 retraités se sont donnés rendez-vous en fin d'après-midi vendredi 9 au **Royal Westminster** autour d'un apéritif d'accueil.

Président et trésorier de Mag3 seniors ont souhaité la bienvenue aux participants qui ont pu faire connaissance avec un rappel du programme établi par **VACANCES BLEUES**.

Menton est connu pour ses plages, ses jardins, tels que la serre de la **Madone** renfermant des plantes rares ou le Jardin botanique **VAL RAHMEH** au charme préservé autour d'une villa ancienne propriété agricole qu'une riche Anglaise **Miss May Campbell** a achetée en 1957. Cette passionnée de fleurs fait du jardin une beauté exotique qui devient **Botanique** en 1966 par le muséum national d'histoire. Ce sont 1770 espèces et variétés originaires des régions méditerranéennes subtropicales et tropicales dont la culture est rendue possible grâce au microclimat privilégié.

En cette période de festivité face au palais **d'Europe** le jardin **BIOVES**, nous y découvrons tout le travail des bénévoles avec des œuvres toutes aussi belles



MC Hulin et Ismerie Gobinet

les unes que les autres, un vrai délice pour nos regards, notre curiosité, notre amour du travail bien fait. À l'Est la vieille ville médiévale abrite la basilique Saint



Michel et la chapelle des pénitents blancs. Non loin de là en bordure de mer nous pouvons découvrir le musée **Jean Cocteau**.

Découvrir **Menton** ou y vivre, c'est se laisser séduire par la sérénité et le charme d'un lieu à nul autre

pareil, son statut d'intérêt touristique permet aux commerces de détail d'ouvrir le dimanche. Mais **Menton** c'est la **fête du citron** le dimanche 11, 89<sup>e</sup> édition sur le thème **ROCK et OPÉRA**, un événement unique au **monde** reconnu par le ministère de la Culture et inscrit à l'inventaire du patrimoine culturel immatériel en **France** en 2019.

Le citron de **Menton** est un produit qui dispose d'une indication géographique protégée IGP, sa peau a une forte teneur en huile essentielle.

Le dimanche nous avons eu le privilège d'assister en tribune à 100 m de l'hôtel au défilé durant 2h pour découvrir une animation bon enfant au passage des chars musicaux.

Le samedi 10, l'après-midi nous nous sommes rendus en autocar à **Nice** pour assister à la grande **parade** du 150<sup>e</sup> anniversaire et **CORSO** en tribune à la **BATAILLE DE FLEURS** sur la place **Massena** pour admirer une vingtaine de chars décorés de compositions florales ou personnages aux costumes extraordinaires, musiques, senteurs, couleurs se mêlent pour le plaisir des yeux.

En fin de journée nous avons eu la chance de faire une visite guidée du vieux **Nice** avec notre accompagnateur qui nous a parfaitement commenté les différents endroits visités.

Nous avons dîné sur place pour en soirée assister à partir de 20h30 au **CORSO NOCTURNE** pour acclamer sa majesté le Roi du Carnaval, une autre dimension de cette manifestation en nocturne avec les éclairages.

Pour ce groupe de retraités ce fut un week-end chargé, mais au combien agréable de se retrouver par une météo ensoleillée, un peu fraîche en soirée. Rendez-vous en 2024 pour une nouvelle et belle rencontre, confiance à la commission « événements voyages » pour nous séduire, nous donner envie.

**MADELEINE MOUREY**

## LA COMMISSION VOYAGE

### SÉJOUR AVEC EXCURSIONS AU MONTÉNÉGRO - Hôtel PALAS 4 \*NL 8 jours / 7 nuits du 25 mai au 1<sup>er</sup> juin 2024

#### VOTRE ITINÉRAIRE :



- **JOUR 1** PARIS ✈ DUBROVNIK
- **JOUR 2** PARFUM DU MONTENEGRO (CAR 110 KM)
- **JOUR 3** LAC DE SKADAR ( CAR ET BATEAU 70 KM)
- **JOUR 4** DÉCOUVERTE DE L'ALBANIE (CAR 230 KM)
- **JOUR 5** DUBROVNIK (CAR 245 KM)
- **JOUR 6** JOURNÉE LIBRE
- **JOUR 7** LES BOUCHES DE KOTOR (BATEAU KATICA 45 KM)
- **JOUR 8** DUBROVNIK ✈ PARIS



#### PRIX :

Le prix est de **1550 €** tout compris, assurances, excursions, pourboires inclus, par personne pour une chambre double.

- Supplément vue mer : **58 €** par personne et par semaine
- Supplément chambre single : **300 €** par semaine
- Supplément prolongation séjour du 01 au 08 juin 2024 : **590 €** par personne

**PIÈCES D'IDENTITÉ À JOUR :** il convient d'avoir soit un **passport en état de validité** soit une **CNI de moins de 10 ans (pas de carte d'identité périmée même depuis moins de 5 ans)**.

**A retourner dès à présent** par poste ou par e-mail à :

Michel ZIMMER - 21 Boulevard des Alliés - 70000 VESOUL - Email : [zimmer.michel@orange.fr](mailto:zimmer.michel@orange.fr)

Documentation disponible rubrique VOYAGES sur « [mag3seniors.fr](http://mag3seniors.fr) » ou auprès du président de Région

**COUPON de PRÉ-RÉSERVATION au MONTENEGRO du 25 mai au 1<sup>er</sup> juin 2024**

**AVEC EXTENSION POSSIBLE SÉJOUR DU 1<sup>ER</sup> AU 8 JUIN 2024**

NOM : ..... Prénom : ..... Email : .....

Téléphone : .....

Je souhaite m'inscrire au Séjour au MONTENEGRO avec Excursions :

Participants : 1  2

Chambre double  ou

Chambre single  300 € par semaine

Vue Mer  58 € par pers/semaine

Extension séjour  590 € par personne

## LA COMMISSION VOYAGE

### VOYAGE AU CANADA EN SEPTEMBRE 2024

La commission Voyages a en préparation un périple au Canada sur 12 jours/10 nuits.

#### VOTRE ITINÉRAIRE :



- **JOUR 1** PARIS ✈ TORONTO - NIAGARA FALLS (125 km)
- **JOUR 2** NIAGARA FALLS - TORONTO (125 km)
- **JOUR 3** TORONTO - KINGSTON - OTTAWA (460 km)
- **JOUR 4** OTTAWA - MONTRÉAL (200 km)
- **JOUR 5** MONTRÉAL
- **JOUR 6** MONTRÉAL - QUÉBEC (270 km)
- **JOUR 7** QUÉBEC
- **JOUR 8** QUÉBEC - TADOUSSAC - ALMA/CHICOUTIMI (345 km)
- **JOUR 9** ALMA/CHICOUTIMI - LAC ST JEAN (160 km)
- **JOUR 10** LAC ST JEAN - MONTRÉAL (440 km)
- **JOUR 11** MONTRÉAL ✈ FRANCE
- **JOUR 12** ✈ PARIS

#### LES POINTS FORTS :

- ▶ Un vol aller à Toronto et un vol retour de Montréal
- ▶ Les principales villes de l'Est Canadien : Toronto, Ottawa, Montréal, Québec
- ▶ La découverte des chutes à bord du bateau Hornblower
- ▶ Une nuit à Niagara
- ▶ Croisière d'1h autour des 1000 Îles
- ▶ Visite de Tadoussac, croisière d'observation des baleines sur le Saint Laurent
- ▶ Visite du zoo St Félicien, du village-musée des bûcherons
- ▶ Escapade nature pour profiter des grands espaces
- ▶ Repas typiques : cabane à sucre, smoked meat

Pour ce grand tour de l'Ontario au Québec en « all inclusive »

- Pourboires (obligatoires au Canada)
- Entrées dans les musées et billets pour les visites, promenades en bateau, etc.
- Assurances annulation voyage rapatriement avec extension frais médicaux USA/CANADA

#### PRIX :

Le prix sera de **3 600 €** par personne avec un supplément de **755 €** pour une chambre single. Merci de joindre un **chèque de 50 € à la pré-inscription** à l'ordre de Mag3 Seniors.

**A retourner dès à présent** par poste ou par e-mail à :

Michel ZIMMER - 21 Boulevard des Alliés - 70000 VESOUL - Email : [zimmer.michel@orange.fr](mailto:zimmer.michel@orange.fr)

### COUPON de **PRÉ-RÉSERVATION** circuit au CANADA en SEPTEMBRE 2024

NOM : ..... Prénom : ..... Email : .....

Téléphone : .....

Je souhaite m'inscrire au CIRCUIT au CANADA en SEPTEMBRE 2024:

Participants : 1  2  Chambre double  ou  
Chambre single  + 750 €

**Documentation disponible rubrique VOYAGES sur « [mag3seniors.fr](http://mag3seniors.fr) » ou auprès du président de Région**

## CONGRÈS MAG3 SENIORS 2023

Le Congrès de Mag3 Seniors s'est déroulé à Paris les 9 et 10 mai 2023. Les élus des régions et les administrateurs ont travaillé en commissions, en réunion de conseil d'administration puis ont tenu un conseil national avant d'aborder les assemblées extraordinaire et ordinaire réunissant tous les adhérents. Les salons de l'hôtel Provinces Opéra Vacances Bleues ont été appréciés une fois encore pour le côté pratique malgré quelques flottements dans les attributions de chambres et des menus qui mériteraient de s'améliorer.



*La nouvelle équipe.*

Les comptes-rendus de toutes ces réunions ont été transmis aux adhérents de Mag3 Seniors par courrier ou par mail.

Les partenaires et sponsors de Mag3 Seniors ont été invités à intervenir devant les agents généraux retraités présents et à animer la journée du 10 mai.

Après les votes, la pause du matin le premier à intervenir est le président de PRAGA, Jean Baptiste Barthelemy avec la projection d'un diaporama, pour finir la matinée avec Jean Pierre Chatellier, d'Agéa sénior, dans un question-réponses avec les présents. L'après-midi, en début Stéphane Ringot, directeur du Réseau des Agents Généraux d'Allianz, Gilles Bauchet pour MAG3, Marie Pierre Thami et Alexandre Schiff pour CFDP et finir avec Sophie Bozouksi et Muriel Schmitt pour VACANCES BLEUES.

Le discours du Président réélu termine la journée des Assemblées vers 17h30.

Pour clôturer le Congrès, les adhérents partent en bus rejoindre le quai de la Bourdonnais pour un dîner croisière sur la Seine.

**DIDIER COUSIN**

### LES COMMISSIONS

### QUI FAIT QUOI ?

- **ADMINISTRATIVE (Norma Nohra)**
  - **Norma Nohra** responsable fichier CFDP/ HENNER/ANNIVERSAIRES
  - **Couchet/Michaud Isabelle** accompagnement de Norma
  - **Diximus Gilbert** événements heureux ou malheureux, référent pour MAG3
  - **Berland Jacky** référent nouveaux adhérents BUA / BDC
- **AFFAIRE SOCIAL / STATUTS (Jean Bernard Nobiron)**
  - **Nobiron Jean Bernard** Délégué social , gestion des litiges ou autres
  - **Montjean Jean François** Délégué PRAGA
  - **Therin Yves** Statuts / règlement intérieur
- **AVANTAGES / COMMUNICATION (Serge Crouzit)**
  - **Crouzit Serge** Relation assurances, publicité
  - **Allart Marie Claude** Les partenaires événementiels
  - **Cousin Didier** Communication, Bulletin.
- **VOYAGES / EVENEMENTIEL (Michel Zimmer)**
  - **Zimmer Michel / Nobiron Jean Bernard** référent auprès des agences de voyages , accompagnement , gestionnaire.
  - **Corby Claudette / Degueurce Christian** membre actif voyages et événementiel



*L'auditoire attentif...*

## CONGRES MAG3 SENIORS 2023

### PARIS, 10 MAI 2023 : DÎNER CROISIÈRE ENCHANTEUR SUR LA SEINE

« *Ce que Paris conseille, l'Europe le médite, Ce que Paris commence, l'Europe le continue.* »  
*Victor Hugo (1802-1885)*

Sur le quai de la Bourdonnais, dans le 7<sup>e</sup> arrondissement, sous le regard de « la Tour Eiffel, belle girafe en dentelles » nommée ainsi par Jean Cocteau, nous sommes 52 à embarquer pour un dîner-croisière sur la Seine, conduits par le Président de Mag3 Seniors, Mr Bernard Mourey et par Mr Michel Zimmer. La voix mélodieuse d'Eva Poirieux, nous souhaite la bienvenue, en présence du capitaine et de son équipe avec la chanson « What a wonderful world » de Louis Armstrong. Les ors d'un coucher de soleil s'imposent face à la pluie printanière et nous appareillons. Nous admirons alors le quadrillage des 4 étages du « clocher peint en marron du Paris moderne » (324 m), composé de 18000 pièces en fer puddlé (= fer qui contient moins de carbone et rouille moins vite). Symbole du savoir-faire français pour la maîtrise des constructions métalliques, elle a été imaginée par Gustave Eiffel, deux ingénieurs Maurice Koechlin et Émile Nougier, et un architecte Stephen Sauvestre, pour l'Exposition Universelle de 1889. De table en table, les conversations et les rires fusent, nous faisant prendre conscience que Paris, fondée en 259 avant Jésus Christ par les Parisii, peuple de pêcheurs, s'imbrique dans l'océan des événements de l'histoire de France depuis plus de deux millénaires. Au fil de l'eau, un cortège d'édifices emblématiques, choisis et remaniés suivant les époques par les 5 dynasties de rois, les empereurs, et les présidents de la République, se dévoile le long de la rive gauche. Durant la Révolution (1789-1799), parmi beaucoup d'autres dates, l'année 1792 est à retenir : la France remporte sa première victoire face aux monarchies européennes à Valmy. La 1<sup>ère</sup> République officiellement appelée

République Française est proclamée. Le territoire français est déjà un hexagone de 83 départements. La France, état le plus peuplé d'Europe, compte 28 millions d'habitants (un Français sur 4 est européen) et Paris devient capitale (609000 habitants).

**Les Invalides**, (17<sup>e</sup> arr.) hôpital - hospice pour 4000 militaires voulu par Louis XIV en 1670, et conçu par Libéral Bruant, est un chef d'œuvre du classicisme architectural français qui met en avant les compositions symétriques. En 1706, Jules Hardouin Mansart ajoute un superbe dôme doré de 107 m. Aujourd'hui, ce complexe, doté d'une esplanade et d'un espace vert, abrite la cathédrale St Louis, plusieurs musées et une nécropole militaire : tombeau de Napoléon 1<sup>er</sup> (1799-1815), entouré de sépultures (Turenne, Vauban, Foch, Lyautey...) puis apparaît **le palais Bourbon**, (7<sup>e</sup> arr.), achevé en 1728, avec ses 12 colonnes classiques, surmontées d'un fronton sculpté en 1842, représentant la France. La Chambre des Députés y siège et forme, avec le Sénat, le Parlement de la V<sup>e</sup> République (Constitution de 1958). Shimon Peres, (1923-2016), ancien président et premier ministre d'Israël, prix Nobel de la paix en 1994 déclarait : « la France a résumé en 3 mots les choses qui sont essentielles à mes yeux : la liberté, l'égalité, la fraternité. Le monde, sans ces trois valeurs, serait juste une catastrophe globale. »

En dégustant un foie gras qui aiguise nos appétits, nous devisons et plaisantons, chantant tous ensemble avec Eva, avançant au rythme du « **troupeau des ponts** » cher à Apollinaire (« Sous le pont Mirabeau coule la Seine Et nos amours Faut-il qu'il m'en souviennne »). 37 ponts et passerelles, répartis sur

l'écrin des rives de la Seine pendant 13 kms, agrémentent notre voyage à travers les siècles : pont d'Iéna, de l'Alma (avec son zouave qui a les chaussures dans l'eau), le fastueux pont Alexandre III, (1896-1900) encadré par des pylônes monumentaux ornements au sommet de Pégases en bronze doré avec des candélabres, le pont de la Concorde (construit entre 1787 et 1791 en pleine révolution française avec des pierres de la prison de la Bastille), le Pont Royal, la passerelle des Arts (premier pont en métal), le célèbre Pont Neuf, le plus vieux pont de Paris, bâti en pierre, sur ordre d'Henri III en 1578, décoré avec des tourelles, empaqueté de toile en 1985 par l'artiste américain Christo et sa femme et enfin le plus futuriste : le Pont Charles De Gaulle réalisé entre 1993 et 1996, en acier blanc, destinés aux voitures, aux pistes cyclables et aux piétons.... Les quais défilent animés par des joggeurs aguerris, des marcheurs, des flâneurs, des musiciens (violon guitare, djembé..) Les boîtes-librairies vertes des bouquinistes sont closes, les cygnes et canards musardent sur le fleuve, le soir descend et les lumières jaillissent sur les façades. Le temps parisien suspend son vol trépidant et s'abandonne tout comme nous à la détente et au plaisir de converser, tandis que le ballet des serveurs pose sur nos tables, devant chaque convive, un délicieux bar en sauce.

**La gare d'Orsay**, quai Anatole France, (7<sup>e</sup> arr.) construite de 1898 à 1900 par Victor Laloux, se rattache à l'Académisme : une façade en pierre sculptée, avec trois statues représentant Bordeaux, Toulouse et Nantes dissimule une structure métallique avec une verrière. Nous distinguons sept arcades monumentales encadrées de

## CONGRES MAG3 SENIORS 2023

deux pavillons, avec deux horloges. Délaissée de 1939 à 1971, la gare a été réaménagée en musée sur décision du Président Valéry Giscard d'Estaing en 1986 pour présenter l'art occidental de 1848 à 1914, (importante collection de peintres impressionnistes). L'édifice qui se profile, situé quai Conti (6<sup>e</sup> arr.), évoque 2 rois de France : François 1<sup>er</sup> (roi de 1515 à 1547) qui, par l'ordonnance de Villers – Cotterêts, en 1539 a établi la primauté du français comme langue officielle du droit et de l'ad-

tard le 15 avril 2019. «Tous les yeux s'étaient levés : plus haut que la rosace centrale, il y avait une grande flamme qui montait entre les clochers avec des tourbillons d'étincelles... la symphonie de pierre avec ses innombrables sculptures de diables et de dragons prenaient un aspect lugubre et la forêt de la charpente souffrait dans le feu ». Nous voyons surgir le H des 2 tours de 69 m, l'une d'elle corsetée dans un échafaudage, montrant le cœur d'un chantier de reconstruction titanesque.

Jeux Olympiques. Notre promenade se poursuit, et nous croisons divers bateaux à quai comme celui des Restos du cœur, le Véronique et ceux de la Préfecture de police. Quai d'Austerlitz, (13<sup>e</sup> arr.), l'entrepôt industriel des docks de 1907 en béton, a été habillé par les architectes Dominique Jakob et Brendan Mac Farlane, avec une structure, qui rappelle le Centre Pompidou, avec de grands tubes d'acier et de verre appelée «plug-over». Ce bâtiment à l'énigmatique couleur vert pomme, abrite le **dernier musée créé à Paris, consacré à la Mode et au Design** en 2012.



Les participants au Congrès 2023.

ministration, à la place du latin puis Louis XIV (roi de 1643 à 1651 sous la régence de sa mère puis jusqu'en 1715) qui a fait construire en 1659, **l'Institut de France** par son architecte Louis Le Vau. Le bâtiment est un joyau d'équilibre avec ses colonnes et son fronton, dominé par une chapelle à coupole, encadré par deux ailes en quart de cercle. L'Institut regroupe 5 académies qui rassemblent les élites littéraires, scientifiques, et artistiques de la nation. La plus connue est l'Académie Française chargée de définir la langue française par l'élaboration de son dictionnaire.

Le magnifique Ave Maria de Franz Schubert, écrit en 1725, chanté par Eva nous annonce que nous longeons l'Île de la Cité. Victor Hugo ne se doutait pas que **la cathédrale gothique Notre Dame** (4<sup>e</sup> arr.) serait ravagée par les flammes 188 ans plus

500 compagnons de toutes les régions de France : artisans d'art, charpentiers, sculpteurs, tailleurs de pierres, maçons... s'affairent pour rebâtir à l'identique, le lieu construit de 1163 à 1345, en reprenant les plans des architectes Jehan de Chelles, et Pierre de Montreuil, mais aussi de Viollet le Duc qui, au XIX<sup>e</sup> siècle, a installé une flèche ornementale culminant à 96 m. Cette flèche s'est effondrée lors du sinistre : sa reconstruction s'effectue en ce mois de mai 2023 : même hauteur, mêmes matériaux d'origine : chêne de la Sarthe pour la structure : 220 tonnes, plomb pour la couverture et les ornements (140 tonnes) et remontage des pignons du transept. Beaucoup d'entre nous prennent des photos, rendant ainsi hommage à tous les acteurs de ce projet, qui nous permettra d'admirer à nouveau la cathédrale en 2024, année de la réouverture au public... et des

Nous atteignons ensuite la **Bibliothèque Nationale de France** (13<sup>e</sup> arr.), quai de Tolbiac : l'architecte Dominique Perrault a imaginé 4 tours transparentes en acier, béton et verre ayant chacune la forme d'un livre ouvert avec un vide central d'un hectare qui est occupé par un jardin intérieur boisé. Inaugurée le 30 mars 1995 par le président François Mitterrand, elle contient les collections royales constituées depuis le Moyen-Age (= l'un des fonds les plus riches du monde), et couvre aussi tous les champs de la connaissance. Tous les ouvrages peuvent être consultés à distance et sont mis à la portée de tous, grâce aux technologies modernes.

Notre bateau effectue un demi-tour et nous découvrons la rive droite. L'Hôtel de Ville (4<sup>e</sup> arr.) apparaît avec ses 143 m de longueur. En 1357, François 1<sup>er</sup> décide d'installer les institutions municipales dans un bâtiment conçu par un architecte italien Boccador dans le style Renaissance italienne et classicisme français. Composé d'un corps central avec un campanile, 2 tours carrées de part et d'autre et des pavillons d'angle. Incendié en 1871 pendant la Commune de Paris, il sera reconstruit à l'identique par les architectes Théodore Ballu et Édouard Desperthes, de 1874 à 1882. 200 statues de personnalités du monde

## CONGRES MAG3 SENIORS 2023

des arts, des sciences, de la politique nées à Paris, vont embellir les façades. Devant l'hôtel de ville, la place de Grève (seule place de Paris au XVII<sup>e</sup> siècle) descendait vers la Seine où accostaient les bateaux qui déchargeaient des marchandises.

Sur l'île de la Cité, **La Conciergerie** (1<sup>er</sup> arr.), ancien château fort de 1810, est l'unique vestige, avec la Sainte Chapelle et ses vitraux extraordinaires du XIII<sup>e</sup> siècle, du palais des rois capétiens (987-1328). Le lieu est devenu un palais de justice (Tribunal révolutionnaire) puis une prison en 1793.

Le dessert comble nos papilles pendant que nous admirons les façades de style Renaissance, classiques et néo-classiques du **palais du Louvre** (1<sup>er</sup> arr.), ancienne résidence royale dont la construction s'étend de 1190 (forteresse médiévale) à 1988 (pyramide futuriste en verre et poutrelles d'acier de Mr Pei qui signe l'entrée du musée). Deux autres pyramides plus petites servent de puits de lumière. Le Louvre existe en tant que musée depuis 1793. **L'Obélisque** du temple du dieu Amon à Louxor (1400 av. J.-C.) en Égypte est un cadeau du vice-roi d'Égypte, offert au roi Charles X en 1830, en signe de bonne entente. Il trône place de la Concorde (8<sup>e</sup> arr.) depuis 1836. Souvenons-nous que Champollion a traduit les hiéroglyphes en 1822.

En appréciant un bon café, tandis que les lumières dans la nuit nous enveloppent dans un cocon féérique, Eva chante « somewhere... quelque part » de Judy Garland et « les rêves que nous osons rêver deviennent vraiment réalité ». **Le Palais de Chaillot** (16<sup>e</sup> arr.) s'invite dans notre champ de vision, place du Trocadéro. Ce monument majeur des années 1930, composé de 2 pavillons et de 2 ailes curvilignes, a été réalisé pour l'Expo. Universelle de 1937, par 3 architectes : Léon Azéma, Jacques Carlu et Louis Hippolyte Boileau. Il abrite aujourd'hui un théâtre et plusieurs musées. Sur les façades, des citations mettent en avant la combinaison allégorique Paix et Culture selon Paul Valéry, (1871-1945), qui s'interroge, après la première guerre mondiale, sur l'avenir de la civilisation européenne « Nous autres, civilisations, nous savons maintenant que nous sommes mortelles... Elam, Ninive, Babylone étaient de beaux noms vagues, et la ruine totale de ces mondes avait aussi peu de signification pour nous que leur existence même. Mais, France, Angleterre, Russie... seraient aussi de beaux noms... et l'abîme de l'histoire est assez grand pour tout le monde. Nous sentons qu'une civilisation a la même fragilité qu'une vie... » « L'Europe deviendra-t-elle ce qu'elle est en réalité, c'est à dire un petit cap du continent asiatique ou bien l'Europe restera-t-elle ce qu'elle paraît, c'est-à-dire : la partie précieuse

de l'univers terrestre, la perle de la sphère, le cerveau d'un vaste corps ? » Extraits de la Crise de l'Esprit, paru en 1919.

Eva chante « New York » de Frank Sinatra (1979) et la **statue de la Liberté** de Bartholdi, couleur vert de gris, cadeau du Comité des Américains de Paris en 1889, sur l'île aux Cygnes (15<sup>e</sup> arr.) conclut trois heures trente d'enchantement sur la Seine.

Le président, Mr Bernard Mourey va de table en table et amorce une danse pendant qu'Eva chante « la belle vie » de Sacha Distel. Nous prenons congé de la Tour Eiffel, scintillante comme un feu d'artifices, en songeant comme Ernest Hemingway que « Paris est une fête ».

**PATRICIA HORNY**



Patricia HORNY.



### VOUS AVEZ CHANGÉ DE COORDONNÉES, ADRESSE, TÉLÉPHONE, D'IBAN (RIB), DE MAIL ?

Retournez-ce coupon dûment complété par courrier postal ou e-mail à :

**Madame Norma NOHRA 18 rue de Deil 44100 CHATEAUBRIANT - Email : norma.nohra@free.fr**

NOM : ..... N°CAVAMAC : .....

Prénom : ..... Email : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

IBAN : ..... BIC : .....

## NOUVELLE DES ADHÉRENTS



### Ils viennent de nous rejoindre

RÉGION	ADHÉRENT	C.P.	VILLE
ALSACE	GREBMAYER Didier	67160	WISSEMBOURG
AUVERGNE	BREGERE Vincent	42160	ANDREZIEUX BOUTHEON
AUVERGNE	TOUZET Isabelle	15200	MAURIAC
BOURGOGNE	REYDET Christian	21200	BEAUNE
CENTRE	DUTHEIL Didier	18300	SANCERRE
CENTRE	GAGNON Francis	45200	ANILLY
CENTRE	LABATTUT Bernard	45160	ARDON
PACA	FRADET Michel	6200	NICE
PAYS DE LA LOIRE	GRAIZ Daniel	44110	CHATEAUBRIANT
PAYS DE LA LOIRE	MOLLE Francois	49300	CHOLET
PAYS DE LA LOIRE	PONCHAUT Michel	72600	VILLENEUVE EN PERSEIGNE
PAYS DE LA LOIRE	RAFIN Dominique	85430	AUBIGNY LES CLOUZEUX
RHONE ALPES	MARIAT Eric	74940	ANNECY

### Anniversaires de mariage

 1<sup>er</sup> semestre 2023

ALSACE LORRAINE	LE SCANVE Yvon et Francine - 57000 METZ	18/01/1963	DIAMANT
BRETAGNE	HUBERT Arsène et France - 35133 LECOUSSE	16/02/1963	PLATINE
CENTRE	LOISEAU Arsène et Bernadette - LANGEAIS 37130	04/05/1963	DIAMANT
CENTRE	FRESNEAU Philippe et M Françoise - 28000 CHARTRES	09/06/1963	DIAMANT
CHAMPAGNE ARDENNES	THERIN Yves et Marie Christine - ST DIZIER 52100	23/04/1973	OR
NORMANDIE	LEMOINE Joel et Réjane - 76850 LA CRIQUE	05/05/1973	OR
NORD PAS DE CALAIS	LESCIEUX Raoul et Claudine - 62000 ARRAS	08/06/1963	DIAMANT
NORD PAS DE CALAIS	CHAVIRON Christian et Nicole - 62500 ST MARTIN au LAERT	25/05/1963	DIAMANT
PACA	DECOUARD Didier et Gabrielle - 20166 PIETROSELLA	16/04/1963	DIAMANT
PICARDIE	JEGO Robert et Bernadette - 60300 APREMONT	19/02/1953	PLATINE

### Décès (1<sup>er</sup> semestre 2023)

Nous présentons nos amicales condoléances à toutes ces familles dans la peine.

RÉGION	ADHÉRENT	DÉCÉDÉ	C.P.	VILLE
AQUITAINE	MORAS Colette	13/03/2023	40100	DAX
BRETAGNE	POTIER Solange	19/12/2022	35400	SAINT MALO
CENTRE	MANTEL Jacques André	24/12/2022	91610	BILLANCOURT sur ESSONNE
CENTRE	MANTEL LANEZ Jacqueline	03/01/2023	91610	BILLANCOURT sur ESSONNE
CHAMPAGNE ARDENNES	CROUZIER Gérard	27/04/2023	52100	ST DIZIER
FRANCHE COMTE	RIOBE Pierre	18/04/2023	25000	BESANCON
LANGUEDOC	DUMUNIER Daniel	16/04/2023	30200	BAGNOLS Sur CESE
NORMANDIE	DEVAUX Huguette	02/01/2023	14260	AUNAY sur ODON
NORMANDIE	FLAHAUT Jeanine	07/01/2023	95520	OSNY
NORMANDIE	PERRIER Claude	30/12/2022	27400	LOUVIERS
NORMANDIE	LESUEUR Pierre	17/03/2023	27000	EVREUX
NORD PAS DE CALAIS	DELACROIX Gérard	22/05/2023	62520	LE TOUQUET PARIS PLAGE
PACA	GANTIER Huguette	21/05/2023	83270	ST CYR sur MER
PACA	RODRIGUEZ Jean Paul	08/05/2023	84130	LE PONTET
PICARDIE	DEGRUGILLIER Marcel	18/03/2023	60410	ST VAAST de LONGMONT
POITOU CHARENTE	JULES Jean	31/03/2023	86600	LUSIGNAN
RHONE ALPES	BENOIST Bruno	07/03/2023	38410	VAULNAVEYS le HAUT

## LA VIE DES RÉGIONS

### > Compte rendu de l'assemblée Régionale **AQUITAINE**

L'assemblée annuelle de la Région Aquitaine de Mag3 Seniors s'est tenue le jeudi 08 juin 2023 dans les salons de l'Hôtel BAYA à Capbreton (Landes). Après le café d'accueil, Didier Cousin, président de la région, accueille les participants et ouvre la séance en remerciant Erik Thouvignon de la bonne organisation de cette journée à Capbreton.

#### Ordre du Jour

- Accueil
- Peines et joies depuis la dernière assemblée régionale
- Situation Mag3 Seniors
- Compte rendu du congrès 2022 à Riquewihir
- Compte rendu du congrès du 10 mai 2023 à Paris
- Voyages 2022 et 2023
- Weblog mag3seniors.fr et avantages retraités
- Situation de nos retraites RBL, RCO, Réversion
- Changement des statuts agéa sénior
- Réaménagement des contrats PRAGA 100 et SUPPRAGA au 01/01/2024
- Questions diverses

#### • Peines et joies depuis la dernière assemblée régionale

Une minute de silence est observée pour honorer la mémoire de nos collègues disparus.

#### • Situation Mag3 Seniors

Notre amicale s'étirole au fil des ans faute de nouveaux adhérents. Le travail de relance effectué par Jacques Berland est efficace, mais ne suffit pas à faire adhérer tous les agents nouvellement retraités.

#### • Compte rendu du congrès 2022 à Riquewihir

Le compte rendu du Congrès de Riquewihir, disponible sur le weblog « mag3seniors.fr » a montré l'intérêt que nous avons pour les assemblées organisées dans des sites touristiques.

#### • Compte rendu du congrès du 10 mai 2023 à Paris

Le compte rendu du Congrès vous est parvenu par courrier et sera complété par le prochain numéro d'Info Mag3 Seniors. Les participants ont beaucoup apprécié le dîner musical à bord des Bateaux Parisiens sur la Seine. Le prochain congrès de Mag3 Seniors aura lieu à Lyon entre les 26 et 29 mars 2024.

#### • Voyages 2022 et 2023

Les voyages de l'année 2022 se sont bien déroulés. La Croisière sur le Rhin a été un succès en raison du confort qu'apporte l'hôtel qui se déplace au fil de l'eau

tout en visitant des sites intéressants. La météo a été supportable malgré la pluie. L'Escapade Nice Menton a fait le plein avec du beau temps. Le récit est à paraître dans le prochain numéro du bulletin avec celui du Séjour à Malte avec excursions. En septembre, c'est le Circuit en Écosse. Ce voyage est complet. Et pour 2024 vous recevrez une proposition de séjour au Monténégro, avec excursions, du 25 mai au 01 juin avec une possibilité de prolonger par une semaine de séjour à Petrovac sur Mer jusqu'au 08 juin 2024. Pour le mois de septembre, la commission voyage prépare un circuit au Canada. Le budget est important et vous recevrez un sondage sur la suite à donner au projet. Des adhérents réclament des destinations vers l'Égypte, la Jordanie, et autres pays à sites archéologiques intéressants.

#### • Situation de nos retraites RBL, RCO, Réversion

Sur ce sujet intéressant, une question importante est posée : pourquoi les amicales doivent-elles participer aux frais éventuels d'études juridiques et de négociations avec France Assurances et Mag3 pour le financement des régimes CAVAMAC? Si un fonds cantonné doit être alimenté, ce serait dans les compétences de CAVAMAC. Erik Thouvignon fait un exposé utilisant deux diaporamas sur les régimes de réversions RBL et RCO. Il est à la disposition des adhérents d'Aquitaine pour les renseigner par téléphone



## LA VIE DES RÉGIONS

ou par email (tél. 06 85 57 12 81 - mail : cabinet.thouvignon@wanadoo.fr). Pour le rencontrer, il suffit de participer à nos réunions annuelles, nous pouvons en organiser d'autres dans les départements si vous le demandez. Et comme notre but premier est l'entraide, il est là pour vous aider à faire une demande de réversion.

### • Réaménagement des contrats PRAGA 100 et SUPPRAGA au 01/01/2024

Nous projetons le diaporama réalisé par Jean François MONTJEAN, notre représentant à Praga, dont vous trouverez l'intégralité du rapport dans le compte rendu de la région RHONE ALPES page 21 de ce numéro. N'hésitez pas à solliciter Jean-François MONTJEAN (mailto : jf.montjean@gmail.com) si vous avez des questions sur ce sujet. A l'issue de ces trois exposés complets, il est l'heure de passer à table et c'est en terrasse, face à l'Atlantique et au Gouf de Capbreton que les convives achèvent cette journée studieuse.

La prochaine assemblée régionale aura lieu en 2024, et nous serions heureux de le faire en même temps que celle d'Agéa senior Aquitaine.

**DIDIER COUSIN**

*Président MAG3 Seniors Aquitaine*

### > Compte rendu de l'assemblée Régionale AUVERGNE

Le 23 mai dans le cadre de l'hôtel-restaurant LA CRÊCHE à La Chomette (près de Brioude) s'est déroulée l'Assemblée Générale MAG3 Seniors Auvergne. Après le traditionnel café d'accueil, Jean-Baptiste SEGA, président de MAG3 Seniors Auvergne, ouvre la séance de sa deuxième réunion.

Il tient à remercier les deux invités qui viennent animer notre Assemblée Générale : Bernard Mourey, président national de MAG3 Seniors et Manuel Peixoto, agent local en exercice à RIOM et PONTAUMUR.

Il souhaite la bienvenue à tous les membres présents et les remercie d'avoir fait le déplacement et félicite Mme Delaigue Magdeleine qui a fait le déplacement depuis Yssingaux malgré ses 89 ans. L'assemblée était composée de 8 adhérents + 1 conjoint présents sur 29

membres qui composent l'effectif de notre Amicale. Si l'on ajoute les 10 pouvoirs reçus, le taux de représentation à notre AG s'élève à 65 %.

Et comprend les collègues qui n'ont pu nous rejoindre pour raison de maladie, d'âge, difficulté de déplacement... et les assure de tout son soutien en restant à leur disposition.

Comme le veut la coutume, le Président demande de respecter une minute de silence en mémoire de nos collègues et amis qui nous ont quittés.

Jean-Baptiste Sega a relaté les différentes actions menées au cours de sa deuxième année à la présidence de l'Amicale :

- 16 décembre 2022 : contact avec Norma Norha pour modification adresse suite demande d'une administration.
- Décembre 2022 : envoi Vœux 2023 à tous les adhérents par mail ou courrier.
- Janvier 2023 : envoi par mail différentes infos (compte rendu AG du 17/11/2022, date AG AGEA Seniors AURA, rappel date AG MAG3 Seniors prévue le 10 mai à PARIS).
- Mars 2023 : échanges avec Norma Nohra pour modifier l'adresse de Mme Chantemesse.
- Mars 2023 : envoi par mail « News mars 2023 » : suivi AG AGEA AURA du 09/03 à St Clair (07), relance pour AG MAG3 Seniors à Paris, information date AG de nore région Auvergne.
- 24 mars 2023 : contact avec un adhérent suite retard règlement PRAGA/TESSI.
- Avril 2023 : envoi courrier convocation AG MAG3 Seniors Auvergne.
- 3 mai 2023 : j'ai contacté Mme Delahaye pour lui souhaiter son anniversaire (90 ans). Elle m'a chargé

de transmettre ses vifs remerciements au Bureau National et à la Région Auvergne et regrette de ne pouvoir assister à, nos réunions.

• 10 mai 2023 : j'ai assisté à l'AG MAG3 Seniors à Paris. Je remercie Michel Baconnet qui était présent ainsi que tous les collègues qui ont adressé leur pouvoir (12 personnes) pour une bonne participation de notre Région.

Intervention de Bernard Mourey

• Point sur l'Amicale : Il reprend les inquiétudes citées précédemment concernant le vieillissement des adhérents, qui explique la faible participation à certaines manifestations régionales.

Cela implique également une baisse des adhérents, à ce jour.

Il reste confiant car la courbe pourrait s'inverser favorablement avec les prochains départs en retraite. Notamment avec les accords mis en place avec MAG3 « actifs » et AGEA qui faciliteront les relances de nos collègues faisant valoir leurs droits à la retraite.

Pour suivre et animer cette action « nouveaux adhérents », a été mis en place un « Mr pêcheur ». Jacques Berland assurera cette mission.

Il annonce que la prochaine Assemblée Générale devrait se dérouler les 25 et 26 mars 2024 à Lyon.

• Point sur l'AG Nationale qui a eu lieu à Paris. L'élection du nouveau Bureau sera validée lors de la prochaine réunion prévue le 02 juin. Pour l'instant ont été nommés : Bernard Mourey (Président), Jean-François Montjean (Trésorier), Daniel Simoni (Secrétaire).

• Syndic : Yves Therin.

• Contrôleurs aux comptes : Sueur Jean-Claude, Sega Jean-Baptiste.



## LA VIE DES RÉGIONS

• Présentation des voyages réalisés et prévus en 2023 :

du 10 au 13 février, fête des citrons à Menton + carnaval de Nice

le 11 mai circuit Malte

le 08 septembre circuit Écosse.

En 2024 la « commission voyages » pense retenir les destinations suivantes : le Montenegro en mai et le Canada en automne.

• Un rappel est fait pour que le site MAG3 Séniors soit consulté. C'est une source d'informations à ne pas négliger.

• Un point a été fait sur la situation des remboursements TESSI qui semble s'améliorer.

Intervention Manuel Peixoto agent ALLIANZ en activité à RIOM / PONTAUMUR

• il nous fait part des problèmes de relation entre agents et la compagnie ALLIANZ qui sont toujours tendus.

• le système informatique est toujours défaillant.

• un système de géolocalisation des risques est mis en place, ce qui implique des différences de tarif dans une même commune, voire même selon le côté de la rue!

• des négociations sont engagées contre la compagnie ALLIANZ pour contrer un accord prévu avec le CREDIT MUTUEL concernant la distribution de produits d'assurance pro.

Jean-Baptiste Sega remercie les intervenants pour leur prestation et remercie l'assemblée pour l'intérêt manifesté.

Les participants sont invités à terminer cette réunion autour d'une bonne table dans une ambiance amicale. À la fin du repas, l'assemblée s'est rendue à Lavaudieu, où vécut une communauté de moniales, pour visite du village, de l'église abbatiale St André, du cloître et des fresques du réfectoire.

**JEAN-BAPTISTE SEGA**

*Président MAG3 Seniors Auvergne*

### Bienvenue à LAVAUDIÉU

Lavaudieu situé près de La Chaise Dieu est classé parmi les plus beaux villages de France. Situé au bord de la Sénouire, son charme ne manquera pas d'enchanter tout visiteur.

Au cœur de l'Auvergne romane, le voyageur découvrira l'abbaye bénédictine,

fondée en 1057 par Robert de Turlande, chanoine à St Julien de Brioude et fondateur de La Chaise Dieu.

Ici vécut une communauté de moniales jusqu'à la Révolution. Il en subsiste le cloître roman, unique en Auvergne, et le réfectoire, orné d'une fresque monumentale d'influence byzantine du XIIème siècle, abritant un Christ roman d'une d'une émouvante beauté.



#### **L'abbaye :**

Ce prieuré qui suit la règle de Saint Benoît se développe peu à peu sur cette terre qui s'appelait au départ Saint André de Comps puis Vallis Dei et enfin Lavaudieu.

L'église Saint André et son étonnant clocher octogonal tronqué, sa nef ornée de belles peintures murales du XIVème siècle de l'Ecole Italienne, notamment des scènes de la passion et une très curieuse allégorie de la peste, la Mort Noire.

#### **Le cloître roman :**

Véritable « jardin paradis ouvert vers le ciel », le seul d'Auvergne à avoir échappé à la destruction avec ses colonnettes simples ou jumelées aux chapiteaux historiés, figurés ou plus simplement ornés de feuillages ou d'entrelacs.

#### **Le réfectoire :**

où l'on ne peut qu'être subjugués par la magnifique fresque du XIIème siècle d'influence byzantine représentant, dans sa partie supérieure, le Christ en majesté entouré des symboles des quatre évangélistes et, dans sa partie inférieure, la Vierge en majesté également avec de chaque côté le collègue des 12 apôtres.

### > Compte rendu de l'assemblée Régionale **CENTRE VAL DE LOIRE**

**Au Chalet de la Forêt à Vierzon, le 8 juin.**

Le Président Gilbert Diximus accueille les participants vers 10 heures. Il est très heureux de les retrouver plus nombreux que l'an dernier.

14 collègues se sont excusés

Une minute de silence est observée en mémoire de nos chers disparus et de nos malades.

#### **- Election Nouveau Président région Centre Val de Loire**

Aucun candidat ne s'étant déclaré, Gilbert Diximus se propose de continuer pendant un an et de conjuguer notre réunion avec celle d'Agéa Centre. Un moment dans cette réunion commune sera consacré à Mag3 Seniors et un candidat potentiel finira par se déclarer. De nouveaux Responsables départementaux sont cooptés : pour le 37 Yves Lesouef et pour le 45 Isabelle Michaud. Restent en poste : Étienne Durand 18, Claude Sebillaud 36, JB de La Monneraye 41 et pour le 28 Gilbert Diximus.

**Compte rendu AG du 10 mai MAG3 Seniors PARIS Province Opéra par le président** (plusieurs adhérent(e)s de la région étaient présent(e)s).

Sont évoqués :

- Le nombre d'adhérents au plan national, le budget, les voyages 2023 et 2024, les cotisations, les interventions de M Ringot d'Allianz et de Gilles Bauchet agent à Fontainebleau et des sponsors.

- L'élection du nouveau conseil et le renouvellement du mandat de Bernard Mourey en tant que président de Mag3 Seniors.

**Sont ensuite accueillis Thomas Robinet d'Epernon (28) et Marie Pierre Minard de St Amand Montrond (18), Agents généraux en activité.**

Ils nous parlent « du métier » en 2023 avec beaucoup d'enthousiasme. Ils utilisent les nouveaux outils de la Compagnie pour le développement en prenant garde à la rentabilité de leurs actions. Moins de « bâtons » des clients multi équipés et satisfaits. Un regret, l'absence de loyauté de la Compagnie comme dans l'affaire Crédit Mutuel. 30 % des Agents aujourd'hui sont des femmes.

## LA VIE DES RÉGIONS

Après un excellent déjeuner pris en extérieur, intervention de 3 représentants de la Prévention Routière qui nous présentent le module Seniors : les réflexes, les médicaments, les voies d'immersion, les nouveaux panneaux à l'aide de mini films dans une très bonne ambiance. Les giratoires et ronds-points font l'objet d'un large débat. Après un pot de l'amitié, la réunion s'est terminée vers 16h30.

**GILBERT DIXIMUS**

*Président MAG3 Seniors Centre*

### > Compte rendu de l'assemblée Régionale **NORMANDIE**



Le 17 octobre 2022 s'est tenue l'Assemblée Régionale MAG3 Seniors Haute et Basse-Normandie au Havre dans le restaurant les Régates. Elle était conjointe à celle d'agéa sénior Normandie.

Mireille Gruyer a remercié les personnes présentes dont Paul Lucet, président de l'amicale il y a une vingtaine d'années. Elle a invité l'assistance à une minute de silence en hommage aux amis disparus dans l'année, dont Madame Danielle Leclerc et Messieurs Hubert Hériot, Gérard Morel et Pierre Vaussard.

Elle a excusé les absences pour raison de santé de Michel Moulette et Pierre Epineuse.

Mireille Gruyer a ensuite rappelé la joie partagée d'avoir fêté cette année dans sa région les Noces d'Or de Monsieur et Madame Pierre Chardaire et Monsieur et Madame Jean-Lou Mesnil et les Noces de Diamant de Monsieur et Madame Jean-Pierre Couroyer.

Après avoir fait un compte rendu de l'Assemblée Générale de MAG3 Sénior qui s'est déroulée à Riquewihr le 11 octobre 2022, Mireille Gruyer a ouvert l'assem-

blée Générale d'agéa sénior Normandie. Jean-Marie Martin a développé le souhait d'AGEA Sénior de transformer l'Association en Fédération. Représentant Pierre Epineuse, absent, il a ensuite évoqué la relation avec AGÉA Sénior. La prochaine AG de AGÉA Sénior sera couplée avec une AGE afin de voter le changement des statuts et transformer l'Association en Fédération. Cette modification permettra à AGÉA d'agir au nom de toutes les amicales, régions et compagnies, tant sur un plan de communications que judiciaires, si nécessaire.

Après échanges, les présents ont donné leur accord sur le vote des statuts et du

règlement intérieur d'AGÉA. Mireille Gruyer votera donc en ce sens.

La prochaine Assemblée Régionale de MAG3 Séniors ainsi que l'Assemblée Générale d'agéa sénior Normandie se tiendront dans la Manche à Villedieu-les-Poêles le jeudi 5 octobre 2023.

La séance a été levée à 13 heures.

Après cette réunion, les participants se sont retrouvés autour d'un délicieux repas complété par une visite du port 2000 très appréciée.

**MIREILLE GRUYER**

*Présidente MAG3 Seniors Normandie*



### > Compte rendu de l'assemblée Régionale **PACA**

Le 24 mai 2023 à Gordes.

Présents : Adhérents Archier Patrick, Bonnefoi Jean Luc, Dortindeguy Louis, Grappe Joseph, Hesse Jean François, Recorbet Philippe, Richard Yves, Sechi Alain, Azzopardi Olivier Agent Allianz, Mourey Bernard Président mag 3 seniors, Robin Pascal Administrateur Agea.

Pouvoirs : Beladen Michelle.

Message de bienvenue du Président Yves Richard.

Nous avons souhaité comme l'année dernière au Cagnet des Maures faire notre assemblée générale le même jour que l'AG Agea Séniors Terres du sud, ce qui vous avait convenu., et nous vous remercions de votre présence ainsi que celle de Bernard Mourey notre président et Pascal Robin administrateur AGEA Séniors et Olivier Azzopardi Agent Allianz.

Rapport d'activité de l'exercice 2022

Nos effectifs sont stables 48 adhérents nous déplorons 4 décès et 1 nouvel adhérent, 76 % de nos adhérents disposent d'une adresse mail.

Nous avons pu organiser avec Agea Séniors 3 sorties :

- visite du site du barrage de malpasset
- Exposition peinture Patrick Archier à Cadenet

- Visite de la grotte Cosquer à Marseille

Visite toujours suivie d'un déjeuner convivial en partie financé par mag3 seniors et Agea Séniors Terres du sud ..

Nous allons vous proposer d'autres destinations pour 2023. Je vous joins en rappel, les avantages accordés par Allianz aux adhérents MAG 3 Séniors ..

Il n'est pas possible actuellement de

## LA VIE DES RÉGIONS

transformer son adhésion Mag3 séniors par un BDC (bordereau de convergence), une demande m'ayant été faite par un adhérent.

Intervention de Bernard Mourey président de MAG 3 Séniors

Notre président nous fait part des résultats de l'assemblée générale qui s'est déroulée à Paris le 10 mai. Bernard Mourey a été renouvelé Président.

Le montant des cotisations 2024 est inchangé.

Au 31/12 le nombre d'adhérents est de 736, dont 39 décès

Le flyer que nous présente Bernard Mourey a été imprimé.

Intervention de Pascal Robin administrateur AGEA

Pascal Robin rappelle l'opération les pêcheurs initiée par AGEA Séniors et demande à chacun sa participation.

Intervention de Olivier Azzopardi agent Allianz à Cavailon et à l'Isle sur Sorgues  
Olivier Azzopardi nous a parlé de son quotidien à Allianz.

Un point positif étant le positionnement d'Allianz leader en assurance.

Aucune candidature ne s'étant proposé au poste de président de MAG3 Séniors, Yves Richard est reconduit Président.

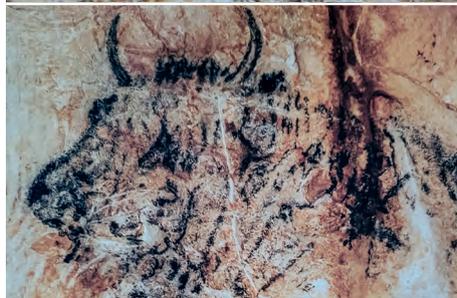
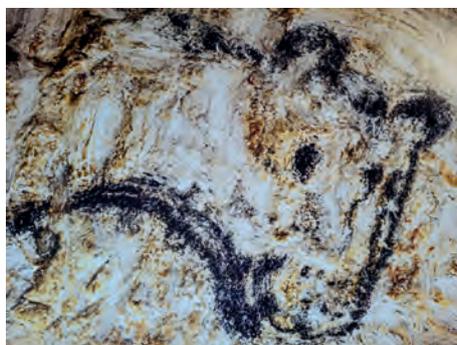
Nous rejoignons nos épouses qui ont fait une visite guidée à l'abbaye cistercienne Notre dame de Sénanque, ainsi que nos confrères Agea séniors Terres du sud pour déjeuner.

### VISITE DE LA GROTTTE COSQUER

Nous avons organisé conjointement MAG 3 Séniors PACA et AGEA Séniors Terres du Sud la visite de la grotte Cosquer à Marseille le 06 04 2023., et avons réuni 14 adhérents, bien que, manque de chance c'était le jour de la manifestation sur les retraites à Marseille.

Cette grotte sous-marine a été découverte par Henri Cosquer, plongeur professionnel en 1991, elle se situe entre les calanques de Morgiou et Sormiou près de Cassis en Méditerranée. Cette galerie immergée qui mène à cette grotte située à 37 mètres de fonds, cela fait des années qu'il l'avait repérée. Le plongeur finit par arriver au bout de ce boyau et émerge dans une grotte hérissée d'imposants piliers de stalagmites ocre. L'état, propriétaire du site l'a fait classer monument historique. Une expertise demandée par le ministre de la Culture

établit une première datation, il s'agit d'un site Paléolithique. Avec plus de 500 peintures et gravures tapissant toutes ses parois visibles, la grotte Cosquer constitue donc un site majeur du Paléolithique. Une réplique fidèle de la grotte a été réalisée à la villa Méditerranée dans le prolongement du Mucem à 37 mètres sous le niveau de la mer où l'on accède par un ascenseur puis l'embarquement s'effectue à bord de modules d'expédition, casques audio sur les oreilles et yeux grands ouverts, nous parcourons l'exploration des 1750 mètres riches de plus de 500 ornements pariétaux.



Deux ans de travaux ont été nécessaires pour réaliser cet ouvrage, plus de 30 corps de métiers mobilisés.

Nous avons tous apprécié cette visite de 35 minutes on se croyait vraiment dans la grotte originelle.

Nous avons poursuivi notre journée au restaurant sur le vieux port de Marseille, malheureusement la suite de notre journée devait être poursuivie par la visite de Marseille par le petit train avec arrêt à Notre Dame de la Garde, malheureusement du fait de la manifestation le train n'a pu circuler.

Nous nous sommes donc quittés et chacun dont plusieurs en covoiturage ont regagné leur domicile.

Si vous avez l'occasion de passer à Marseille, venez visiter la grotte Cosquer, vous ne serez pas déçu. **YVES RICHARD**

Président MAG3 Seniors PACA - Corse

### > Compte rendu de l'assemblée Régionale Rhône-Alpes

Le 21 avril 2023.

Je souhaite la bienvenue à tous les membres présents et les remercie d'avoir fait le déplacement.

Nous sommes 9 adhérents + 5 conjoints présents sur 80 membres qui composent l'effectif de notre amicale.

J'insiste sur l'importance de venir à ses réunions si on veut que notre amicale perdure. C'est vraiment l'affaire de tous et chacun de nous doit appeler ses collègues proches afin de le motiver pour venir à nos réunions et organiser des covoiturages.

Comme le veut la coutume, je vous demande de respecter une minute de silence en mémoire de nos amis décédés et également à nos proches. Une attention particulière a rappelé à notre souvenir notre ami Bruno Benoist décédé récemment.

1 ) Information du Président

- 10 et 11 octobre 2022 : participation au Conseil National et à l'Assemblée Générale de MAG3 senior à Riquewihir.
- 15 décembre 2021 : témoignage d'amitié au nom de l'amicale auprès de notre collègue Jean-Richard Courtois et son épouse à l'occasion de leurs noces d'or.
- Décembre 2022 : envoi de vœux 2022 à

## LA VIE DES RÉGIONS

tous les adhérents ayant une adresse mail.

- Décembre 2022 : téléphones et courriers à Éric Mariat (Annecy) et Thierry Bierlaire (Chambéry) pour leur proposer d'adhérer à notre amicale. Seul Éric Mariat a accepté. Importance de porter à la connaissance de MAG3 Senior les départs à la retraite si on veut que notre amicale perdure et surtout se rajeunisse.
- Janvier 2023 : préparation de notre Assemblée Générale à Chambéry
- Mars 2023 : relance par mail à tous les adhérents qui n'ont pas répondu au premier mail pour leur participation ou non à notre Assemblée Générale. Résultat a été positif puisque plus de 30 adhérents se sont manifestés;
- Mars 2023 : témoignages d'amitié auprès de Jean-Richard Courtois pour ses 80 ans, Maurice Bastin pour ses 90 ans, Jean-Paul Lachat pour ses 80 ans.
- Avril 2023 : témoignage d'amitié auprès de Jacqueline Treu pour ses 80 ans.

### 2) Praga

J'ai souhaité vous parler de Praga car déjà je suis déjà votre représentant au sein de ce conseil d'administration mais surtout il y a eu quelques changements importants.

C'est tout d'abord le passage de Apria à Tessi pour les remboursements des frais de santé et qui a occasionné quelques soucis notamment de retard dans les remboursements. A priori cela est rentré dans l'ordre mais si vous avez encore quelques problèmes, n'hésitez pas à me solliciter.

Je vous rappelle aussi le service ANGEL qui permet de vous accompagner au quotidien qui comprend notamment un service de téléconsultation mais

aussi répond à de nombreuses questions comme une opération. Le téléphone est le 3633 ou sur le site [www.angel.fr](http://www.angel.fr). Il y a également le réseau ITELIS qui regroupe plus de 9000 professionnels et qui vous permet de faire des économies importantes. (40 % en moyenne sur l'optique, 15 % sur les prothèses, 15 % sur les aides auditives,...)

Le deuxième sujet dont je voulais vous entretenir et dont vous allez avoir la primeur je pense puisque nous avons eu un Conseil d'Administration Extraordinaire récemment (4 avril 2023), c'est la refonte totale du produit retraité qui devenait fortement déficitaire (S/C dépassant les 120 %) avec en plus une démographie déséquilibrée (75 % des titulaires ont plus de 75 ans). Pour toutes ces raisons, il a été décidé de proposer une nouvelle offre destinée aux retraités avec notamment pour objectif de faire entrer de jeunes retraités. Le produit proposé aura 3 options : Praga Senior 100, Praga Senior 200 et 300 qui inclura de base le Praga 100. Les garanties seront inchangées par rapport au produit actuel. Il sera mis en place à compter du 1er janvier 2024. Il y aura une tarification à l'âge et un tarif famille. Toutefois, nous avons obtenu que l'ancien produit demeure et il va vous être proposés prochainement de basculer sur le nouveau produit mais concernant les options 200 et 300, il faudra le faire avant le 75<sup>-ème</sup> anniversaire et la fenêtre d'ouverture sera de 1 an. Enfin et en vue d'accompagner le redressement indispensable du collégè « Retraités », il a été décidé d'augmenter annuellement à partir de 2024, les cotisations du PRAGA100 (votre contrat actuel) dans la limite de 9 % (évolution

valeur point RCO) par an pendant 3 ans minimum.

Enfin au niveau de l'action sociale de nouvelles règles d'attribution pour le paiement de la cotisation santé sont instaurées mais je ne rentrerai pas dans le détail.

### 3) Information sur le réseau « Sentinelles »

Un partenariat PRAGA/APESA vient d'être mis en place suite à la détresse psychologique de plus en plus fréquente de nos collègues actifs surtout. Le principe est d'apporter une prise en charge en toute confidentialité par un psychologue. Cet accompagnement est bien sûr gratuit dans la limite de 5 séances par an.

Pour cela il est mis au niveau de chaque département une sentinelle. Ces sentinelles sont volontaires et choisies parmi nos collègues et suivent ensuite une formation.

Actuellement 63 agents ont bénéficié d'un tel accompagnement.

Toutefois, il appartient à chacun de nous d'être vigilant et si nous avons connaissance d'un problème important chez un de nos collègues actifs, c'est de faire remonter l'information soit auprès de ces sentinelles soit auprès de Praga.

### 4) Congrès National MAG3 Senior

A lieu le mercredi 10 mai à Paris. C'est une assemblée électorale et il est donc important que la région soit bien représentée. Importance d'envoyer vos pouvoirs pour ceux qui ne viendront pas.

Je vous annonce ma candidature au poste de Trésorier National et ce à la demande de Bernard MOUREY l'actuel président de MAG3 Senior

En cas d'élection à ce poste et du fait de la tâche importante de cette nouvelle fonction, je vous informe de ce fait que j'abandonnerai mon poste de président de région et demande donc dès à présent à des collègues de postuler.

### 5) Questions diverses

Notre prochaine AG : des idées sur le lieu et la date.

Important de nous faire remonter rapidement les informations (connaissance d'un agent qui prend sa retraite, problème de santé d'un collègue, ...)

JEAN-FRANÇOIS MONTJEAN

Président MAG3 Seniors Rhône-Alpes



## LE COIN DU JAZZ ET DU ROCK : TINA TURNER

**E**t oui l'actualité fait que j'ai arrêté d'écrire mon article sur le jazz suite au décès de **TINA TURNER**. La reine du Rock & Roll décédée à l'âge de 83 ans, laisse derrière elle une carrière riche de succès et tubes incontournables, tels que : Proud Mary, What's love Got To Do With It, We don't Need Another Hero, The Best, GoldenEye, et bien d'autres encore...

Née dans le Tennessee le 26 novembre 1939 de son vrai nom Anna Mae Bullock, et décédée en Suisse dont elle avait acquis la nationalité. Elle a commencé à chanter du gospel vers 8 ans dans la chorale de son église.

En 1957 elle rencontre un musicien de rock Ike Turner, elle insiste pour monter chanter sur scène. Il finit par accepter et remarque de suite son talent et lui propose de rejoindre son groupe. Il lui trouve son nom de scène «Tina Turner».

C'est comme cela que sa carrière a vraiment commencé avec celui qui deviendra son mari en 1962. Toujours en 1957, Ike Turner avec son groupe «Kings of Rhythm». Ensuite en duo avec Ike ou ensemble ils atteignent le succès avec des titres comme River Deep, ou Proud Mary qui remporte un Grammy Award. En 1960 «A Fool in Love» est un énorme succès, en se plaçant n°2 dans le TOP 30 des Charts aux USA. Mick Jagger reconnaît avoir été influencé par Tina et s'en inspire dans son jeu de scène. En 1976 le duo se dissout, Tina divorce en 1978 suite aux violences conjugales qu'elle supporte depuis 16 ans. À 39 ans elle connaît un grand creux dans sa carrière. En effet une femme noire aux USA se retrouvant seule ne peut que se produire dans de petites salles. C'est en Europe qu'elle se relance avec le succès que l'on connaît. Le grand retour dans les années 1980, le plus grand de l'histoire de la musique. Son album multi-platine «Private Dancer» contient la chanson à succès «What's Love Got to Do With it» qui a remporté un Grammy Award. À 44 ans, elle était l'artiste solo féminine la plus âgée à réussir cette performance.

Tina est une des artistes les plus populaires au monde, et a vendu environ 180 millions de disques. Longtemps au TOP 10 pour des singles. Puis la première place depuis «Private Dance». Elle fait partie des chanteuses les plus influentes du XXe siècle.

En 1988 sa tournée mondiale «Break Every Rule» a établi

selon le Guinness des records, le plus grand concert payant du monde pour un artiste solo, avec 180 000 spectateurs. C'est elle aussi qui a vendu le plus de billets de concert de l'histoire de la musique, environ 200 millions de places. Une nouvelle grosse tournée le «Foreign Affair European Tour» pendant le printemps et l'été 1990. En 1991 encore un gros tube «Simply the Best» l'album contient trois compilations et obtient plusieurs disques de platines aux USA. En 1992 elle inaugure Disneyland Paris. En 1995 elle enregistre la chanson «Golden Eye» du film qui marque le retour de James Bond. Enchaîne avec une tournée record le «Wildest Dreams World Tour» l'une des plus

grandes tournées européennes se terminant en 1997. En 2000 Tina annonce qu'elle va entamer sa dernière grande tournée, voulant finir en beauté puisque le «Twenty Four Seven Tour» remporte un immense succès aux États Unis, 23 stades internationaux, tous complets. Mais également en Europe. Voir la vidéo du stade de Wembley à Londres le 15 juillet 2000.

À 61 ans Tina Turner se met en retrait de toute apparition publique, sauf pour de rares occasions où elle participe à certains projets.

Quelques apparitions télé en 2005 aux USA et en Europe. En 2007 elle retourne sur scène pour un concert privé à Londres.

À 68 ans, en février 2008, elle participe au 50e anniversaire des Grammy Awards. C'est la véritable réapparition publique de

Tina depuis huit ans. Le 5 mai 2008, elle annonce officiellement le lancement de sa nouvelle tournée «Tina Live in Concert» qui débute le 1er octobre à Kansas City. Reçue par Nicolas Sarkozy en juillet 2008 à Paris, où elle accompagne son ami Giorgio Armani, venu recevoir la Légion d'honneur. Quelques années plus tôt en 1996 le ministre Philippe Douste Blazy lui remet la Légion d'honneur, Tina est faite chevalier des Arts et Lettres.

En 2013, elle obtient la nationalité suisse, après avoir obtenu toutes les autorisations cantonales et fédérales.

Victime d'un AVC en 2013, suivi d'un cancer de l'intestin en 2016, voulant éviter les traitements lourds, elle se soigne à l'homéopathie, ce qui entraîne de nombreuses complications, et lui coûte un rein. Sa santé se dégrade progressivement et elle décède le 24 mai 2023 à Kunsnacht en Suisse.

CHRISTIAN DEGUEURCE



## LA BÉCASSE

### À mes chers ami(e)s MAG3 Seniors,

*Je me présente : Je suis Robert LANA, entré au réseau vie AGF à Grenoble en octobre 1977 (j'avais 21 ans), nommé Directeur Départemental en 1987, 1re mutation dans le Territoire de Belfort durant 5 années, puis mutation en qualité d'inspecteur commercial en Nièvre en 1993 département inconnu pour moi, mais j'avais pris mes précautions avant de donner mon accord que je pourrais trouver de beaux territoires de chasse....En 1997 je décide d'aller voir ailleurs si je peux relancer ma 2<sup>e</sup> vie prof, et, après quelques difficultés avec le réseau, j'arrive à obtenir l'accord des AGF pour rejoindre le réseau agents qui entre-temps était devenu Allianz en 11/1997, en clair je suis entré AGF pour la formation de 4 mois et suis ressorti Allianz !!! En 06/2020 (en plein Covid) après une carrière bien remplie, mes 2 dernières années en association qui se sont bien déroulées, je décide de prendre ma retraite et rejoindre MAG3 seniors, sachant que durant toutes mes années AZ j'étais représentants MAG3 et AGEA actifs !!! OUF !! présentation faite, place à la description de ma passion.*

Une vie sans passion doit-être bien triste, l'attirance pour cette difficile recherche d'un des derniers oiseaux réellement sauvages m'a pris j'avais 23 ans. 44 ans plus tard c'est toujours la même passion qui m'anime derrière mes setters anglais encore plus passionnés que leur maître... L'oiseau roux qui pèse entre 300 et 350gr en moyenne ne s'élève pas, des naturalistes et des chasseurs ont tenté d'en faire l'élevage avec des oiseaux blessés ou recueillis au nid, sans succès (tant mieux), l'oiseau se laissant mourir, donc pas d'insistance notre long bec reste et demeure une espèce naturellement sauvage, roublarde, c'est ce qui nous motive plus encore à la rechercher.



Son biotope, forêt dense, avec des ronciers, des fougères, souvent en bordure de parcelles boisées notre Scolopax Rusticola (nom scientifique) sait parfaitement comment déjouer les ruses des toutous et leurs conducteurs, elle piète beaucoup, fait de petits vols au ras du sol afin de perdre ses poursuivants, puis, si nos chiens se rapprochent trop près elle décolle soit dans un parfait silence ou alors dans un vrombissement

d'ailes qui laisse souvent le bécassier pantois et déconcerté, trop fort notre oiseau, et puis... prélever une bécasse ça se mérite !!!

C'est un oiseau migrateur au long cours puisqu'en automne, les oiseaux qui se trouvent à cette période en Scandinavie, Russie et toute l'Europe centrale, quittent ces territoires pour rejoindre les régions tempérées d'Europe occidentale, du sud, et jusqu'en Afrique du Nord pour hiverner jusqu'au mois de mars, avril. La migration se déroule de nuit par petits vols de quelques individus. Imaginez : plusieurs milliers de kilomètres bravant tous les dangers, la météo, les obstacles aériens, la prédation, cela en automne ET au printemps,



un aller/retour périlleux pour aller se reproduire chez elles.

La ponte est constituée de 4 œufs déposés à même le sol, couvés 21/23 jours. Les bécasseaux quittent le nid aussitôt après l'éclosion, ils sont « nidifuges » et volants à 3 semaines.

Il faut savoir que certains oiseaux nichent en France, chez nous dans le haut Morvan entre 500 et 700 m d'altitude, mais aussi dans le Bassin

Parisien (Sologne), ce sont nos effectifs sédentaires en faible pourcentage.

Après cette description, vous aurez compris qu'il s'agit d'un oiseau exceptionnel et très difficile à chasser et à apercevoir si le chasseur bécassier n'a pas d'excellents auxiliaires créancés sur cette espèce. Longtemps le bécassier a été classé comme « spécialiste un peu huppé » avec son éthique stricte sur la méthode de chasser l'oiseau. En effet, notre Scolopax défend chèrement sa peau. Elle vole en zigzag dans les branches et feuilles, très souvent nos petits plombs se figent sur les troncs d'arbres et autres obstacles, elles savent faire pour nous échapper. Les raisons de cette passion qui est en nous sont la difficulté à la trouver, puis à l'arrêter et enfin à la rapporter à la maison de temps en temps!

Enfin une dernière raison pour cette passion c'est lors de la dégustation de la bécasse entre « amis aficionados », chasseurs ou pas, elle est délicieuse à manger, il y a de nombreuses recettes pour la savourer et lui rendre hommage, dont en rôtie sur toasts, à la ficelle dans la cheminée, ou tout simplement en cocotte fonte. Il faut savoir que notre Roi Louis XIII après sa chasse à courre adorait chasser la bécasse, il en consommait pratiquement tous les jours lors de son passage en Gaule! Voilà, j'espère avoir attiré votre attention sur une espèce méconnue, quasiment

invisible au commun des mortels, puisque son biotope et son mimétisme avec les sols de nos bois, et sa couleur feuilles d'automne n'est visible qu'aux habitués. Sachez aussi que les effectifs de la bécasse sont stables, voire en légère augmentation d'après les observations du réseau bécasse de l'OFB (Office Français de la Biodiversité) et des associations spécialisées du CNB et de BDF.

La chasse de la dame des bois restera toujours une chasse de passionnés, difficile et captivante, respectée par tous. Amitiés Bécassières,

**ROBERT LANA**

Assureur migrateur durant 43 ans,  
Président de l'association  
des bécassiers de la Nièvre  
et du Centre, affiliée à BDF  
(Bécassiers De France).

## LES RECETTES DE NICOLE

### Tarte aux Courgettes et au Chèvre

#### Ingrédients (6 personnes)

- 3 courgettes
- 1 bûche de chèvre
- 50 cl de crème fraîche
- 3 œufs
- pâte brisée
- sel et poivre



#### Préparation

Préchauffez le four à 200 °

Laver et couper les courgettes en tronçons.

Faire revenir les courgettes à la poêle avec un peu d'huile d'olive, du sel et du poivre.

Mettre votre pâte brisée dans un moule beurré, et piquer la pâte.

Répartissez les courgettes sur la pâte

Recouvrez avec le chèvre coupé en tranches.

Dans un bol, fouettez les œufs avec la crème, salez poivrez.

Versez sur la tarte et enfournez 30 min à 200 °.

### Bécasses farcies en croûtes et foie gras

#### Ingrédients (4 personnes)

- 4 bécasses
- 2 pommes
- 100 g de champignons de Paris
- 100 g de raisins secs
- 500 g de pâte feuilletée
- 500 g de foie gras cru
- Jaune d'œuf
- 10 cl de fond de veau
- 20 cl de vin de noix
- Beurre
- Huile d'olive
- Sel, poivre

#### Préparation de la recette

Faire une farce avec 2 pommes et 100 g de champignons de Paris en petits dés, 100 g de raisins secs. Verser le vin de noix. Laisser macérer 1 heure, puis égoutter les fruits et réserver le vin.

Désosser 4 bécasses. Les étaler ouvertes, assaisonner, mettre une demi-cuillère à soupe de fond de veau et placer dans un plat avec sur chacune du beurre et un filet d'huile d'olive Verser un de veau dans le plat. Cuire 15 min à 220° en arrosant. Ensuite, sortir et laisser refroidir complètement.

Prendre 500 g de pâte feuilletée, l'abaisser à 5 mm, couper 4 rectangles. Déposer une bécasse sur chacune et l'envelopper de pâte. Badigeonner cette pâte au jaune d'œuf coupé d'eau. Mettre au four préchauffé à 240° pour 25 min. Surveiller que la croûte soit dorée légèrement.

Faites réduire le vin de macération aux 3/4, ajouter 10 cl de fond de veau, et laisser 10 min à Incorporer peu à peu 80 g de beurre en petits morceaux et monter la sauce au fouet. Saler et poivrer.

Escaloper en 4 un foie gras frais de 500 g. Placer les escalopes dans une poêle chaude sans gras le temps d'un aller-retour pour dorer chaque côté. Saler et poivrer. Servir la sauce en saucière.

Dresser les bécasses entières dans leur croûte feuilletée, posées sur l'escalope de foie gras. On peut couper en deux et poser l'escalope dessus.

### Tiramisu au Citron

#### Ingrédients (10 personnes)

- 5 œufs
- 500 g de Mascarpone Galbani
- 90 + 30 g de sucre en poudre
- Les zestes de citrons
- 28 biscuits à la cuillère
- 10 cl de Limoncello
- 5 cl de jus de citron
- 60 g de sucre en poudre
- 1 pincée de vanille en poudre

#### En déco :

- 1 œuf
- 40 g de sucre
- 40 ml de jus de citron
- 15 g de beurre



## LES RECETTES DE NICOLE

- 1 cuillère à café de fécule de maïs
- Feuilles de menthe
- Rondelles de citron

### Préparation

On commence par le **sirop**.

Placez le Limoncello, le jus de citron et le sucre dans une casserole. Portez à ébullition et laissez bouillir pendant 5 minutes environ. Laissez refroidir.

Pour la crème à tiramisu, séparez les blancs des jaunes. Fouettez les jaunes avec 90 g de sucre. Ajoutez ensuite les zestes de citron et le mascarpone. Fouettez de nouveau.

Dans un autre récipient, fouettez les blancs en neige. Quand ils commencent à devenir mousseux, ajoutez le sucre en poudre.

Fouettez encore quelques minutes, jusqu'à obtenir des blancs bien fermes.

Incorporez ces blancs délicatement à la préparation, à l'aide d'une maryse.

Disposez votre **cadre à pâtisserie** sur le plat de service (si vous utilisez un moule, faites tout directement à l'intérieur).

Versez 1/3 de la préparation dans le cadre, en l'étalant avec une spatule.

Plongez les biscuits rapidement dans le sirop et alignez-les dans le moule. Renouvelez l'opération, et terminez avec une couche de crème pour tiramisu. Lissez bien le dessus. Réservez le tiramisu au réfrigérateur jusqu'au lendemain.

Le lendemain, préparez un **lemon curd** en plaçant tous les ingrédients dans une casserole. Portez à ébullition et laissez bouillir 3 minutes. Laissez refroidir sans que ça fige.

Démoulez le tiramisu et décorez en formant des petites gouttes. Je me suis servie d'une cuillère à café. J'ai aussi décoré le tiramisu avec des petites feuilles de menthe, pour apporter un peu de couleur, et des lamelles de citron coupées très fines.

### Vin d'accompagnement



#### VIN BLANC SUCRÉ

Premières Grives 2021

Domaine Tariquet

Côtes de Gascogne IGP

Cépage : 100% Gros Maseng

Température idéale : 14 à 16°

À partir de : 11 euros

Site : [www.vinatis.com](http://www.vinatis.com)

## La CX PARTIE 1

Quarante ans après la traction, le 1<sup>er</sup> septembre 1974 est présentée officiellement au grand public la CX. Ceci, dans des conditions qui peuvent sembler identiques à celle de l'aïeule : la Traction Avant.

Citroën est alors en plein rachat par Peugeot suite à ses déboires financiers liés à l'aventure Comotor et le moteur Wanckel, l'échec de la SM et le coût de la construction d'Aulnay-sous-Bois. Ce sera la dernière Citroën de l'ère Michelin mais toujours une traction avant et encore une hydropneumatique.

Il s'agit de la voiture qui va remplacer la DS, celle-ci ayant été produite pendant 20 ans. L'étude a été ordonnée en 1968, projet alors désigné L. Ce projet initial concernait un modèle qui s'intercalait entre la GS et la DS et qui n'ira pas jusqu'au terme. Toutefois cette dernière devant être remplacée, c'est de ce projet que naîtra la CX. Ce nom « L » sera conservé néanmoins pratiquement jusqu'au lancement.

Le nom de CX n'a pas été choisi au hasard car « CX » est le symbole conventionnel du coefficient de pénétration qui identifie en aérodynamique la résistance à l'avancement. Celui de l'automobile homonyme est de 0,34 à 0,36, ce qui est dans les bonnes valeurs pour ce type de voiture, mais sans être toutefois exceptionnel.



Photo A. REIX

Plusieurs types de moteurs innovants ont été envisagés : un 4 cylindres à plat à refroidissement par air, abandonné rapidement ; le moteur le V6 de la SM Maserati et aussi le moteur Wankel birotor ou même tri rotor. L'échec commercial de la GS Birotor concrétise l'impasse où se trouve Citroën avec ce type de motorisation. Ce moteur se montre trop gourmand en carburant et sa mise au point imparfaite <sup>(1)</sup>.

Le choix primitif du moteur Wankel d'une cylindrée de 1493 cm<sup>3</sup>, 160 chevaux et ensuite son rejet pose problème, car le compartiment moteur de la future CX étant destiné à un modèle peu volumineux comme ce moteur rotatif, il ne pourra pas intégrer un 6 cylindres en long (celui de la SM malgré des essais concluants ou le moteur PRV, après le rachat par PSA)

## La CX



*Projet L 1971 Photo auteur, conservatoire Citroën.  
Moteur de 1628 cm<sup>3</sup>, 7 cv, 95 ch. L 4,51m, l 1,66 m, H 1,33 m.*

Il faut donc rebâtir en toute hâte une gamme de motorisations autour du seul 4 cylindres disponible, soit le 4 cylindres en ligne de la DS prévu comme un moyen d'offrir une motorisation d'entrée de gamme pour couvrir les besoins des clients acheteurs des DSpécial et DSuper.

### MOTEUR WANKEL et COMOTOR

Le moteur à piston rotatif est à la mode dans les années 1960. Au Japon Mazda travaille le sujet qui aboutira sur des modèles où il est le plus adapté.

En 1967, est créé Comotor, association entre Citroën et NSU, enregistrée au Luxembourg pour développer et produire un moteur pour la M35 et surtout un Birotor pour les future GS et NSU Ro80.

Au salon 1969, présentation du M 35, coach prototype sur « silhouette » deux portes AMI 8, suspension et freins hydrauliques avec le moteur à piston rotatif (moteur à rotor « triangulaire » à mouvement rotatif épicycloïdal) dû à F. Wankel. Espoir d'un moteur qui doit faire la rupture avec le quatre temps alternatif et début d'une coproduction avec NSU. Sur le papier, le moteur rotatif est 1,8 plus puissant qu'un moteur classique de cylindrée égale. Au lieu des 500 exemplaires prévus, 267 seulement furent construits.



*M35 n° 439  
photo auteur  
Son numéro d'ordre  
laisse à penser que les  
500 exemplaires ont  
été atteints (sic)*

À Altforweiler en Allemagne est construite une usine de production en 1969. La GS Birotor sortie fin 1973, sera un échec avec 847 voitures vendues en 18 mois de commercialisation.

La NSU Ro80 connaît le même résultat. Les causes : la hausse du prix de l'essence suite à la guerre du Kippour qui pénalisera également la SM et aussi des problèmes de fiabilité. Un moteur Tri rotor a même été étudié pour la CX (1493 Cm<sup>3</sup> équivalent à un 3 Litres). Mais devant l'échec, Citroën abandonne alors l'option Wankel pour le lancement de la CX prévu pour l'été 1974.

Il est alors trop tard pour élaborer un nouveau moteur et celui disponible chez PSA, le V6 PRV, malgré sa compacité, n'entre pas dans le compartiment moteur. C'est donc avec le bloc 4 cylindres de la DS, qui n'a pas encore dix ans, mais d'une architecture déjà ancienne et dans une implantation maintenant transversale, incliné à 30°, qu'est construite la gamme CX pour son lancement.

La CX, c'est une super DS, améliorée par l'évolution technique due à 20 ans de différence d'âge, mais sans effort supplémentaire de modernité; seule la DIRAVI (pour certaines), le moteur transversal sont des réelles différences techniques comme le cadre « d'essieu » ou faux châssis relié élastiquement à la caisse. Là encore une innovation qui participe au confort en limitant les vibrations de la suspension.

Par contre l'esthétique a évolué même si les proportions sont semblables et la planche de bord est, elle aussi, novatrice!

Le projet est placé sous la direction d'André Barthelemy. Le dessinateur est encore R. Opron, directeur du Style, qui après la GS et la SM, deux réussites, au moins visuelles pour la deuxième, s'est appliqué à réaliser une carrosserie qui vue de côté est un mariage de celles-ci : reprise de l'arrière arrondi de la GS et le long capot de la SM. Cette épure reste dans la tournure de la DS, mais légèrement plus courte. Formes donc toujours dotées d'une importante personnalité comme il est encore d'usage chez Citroën.

Plus courte de 21cm, (463cm pour 487 sur la DS, moins large 173 au lieu de 179 et plus basse 136 pour 147, un coffre quasiment identique 507 dm<sup>3</sup> pour 500 à sa devancière) elle offre pourtant le même espace intérieur. Poids 1265 kg. Ce sera le dernier modèle de R. Opron chez Citroën, car il partira ensuite chez Renault où il dessinera la R25 et autres modèles avec succès. La voie avant mesure 1,47 m, et la voie arrière 1,36 m.

## La CX

Traction, comme l'ensemble de la gamme - depuis 1934 - avec un bloc moteur-boîte implanté transversalement et incliné vers l'avant, comme sur la 204 de chez Peugeot. Première française à faire ce choix en 1965, qui elle-même s'inspirait alors de la « mini » d'Alec Issigonis de 1959. PSA connaissait donc la technique de l'approche du moteur « en travers ». C'est une berline (en fait une limousine, car 6 glaces) bicorps avec un coffre classique de grande profondeur, ce qui n'est d'ailleurs pas toujours un avantage pour charger ou décharger et non un hayon comme la R16 avait montré la voie 10 ans plus tôt. La ligne plus moderne que celle de la DS est toujours très fluide et participe donc à ce fameux CX.



*CX 2000 de 1975 - moteur de DS 19 OU 20  
Sable cendré métallisé (photo auteur) Parechoc en metal.*

Une nouveauté : un seul balai d'essuie-glace dans un pare-brise de largeur normale. Par contre la lunette devient concave avec une courbure qui lui interdit un essuie-glace arrière. Forme qui est censée limiter le dépôt de gouttes d'eau par temps de pluie ?

Le train avant repose sur une spécificité : un « cadre d'essieu », fixé à la caisse par l'intermédiaire de liaisons élastiques. Celles-ci atténuent les vibrations à haute fréquence et augmentent ainsi le confort des passagers. Le style intérieur tranche lui aussi sur les conventions de l'époque. Le souci d'ergonomie ébauché sur la GS est poussé à l'extrême. Le dessinateur de l'habitacle, Michel Harmand qui a déjà œuvré sur la GS, réunit toutes les commandes sur « des satellites » autour du volant (toujours à une seule branche). Cette Lunule (lunule est le nom global donné au tableau de bord devant le conducteur, en forme de croissant de lune) autorise le conducteur à actionner les commandes du bout des doigts sans que les mains s'éloignent du volant. Le compteur de vitesse et le compte-tours sont à tambour rotatif comme sur les GS. Le levier de vitesses est au plancher, car c'est devenu la règle.



*Tableau de bord CX GTI  
(photo AL HU)*

Comme la DS qu'elle remplace, elle garde la suspension hydraulique.

Le freinage reste hydropneumatique comme celui de la DS, mais le champignon à la course ultra-courte a disparu et la commande est revenue à une pédale classique. Par contre cette pédale actionne quatre étriers sur les quatre freins à disque comme sur la SM.

La DIRAVI- DIRECTION Assistance Variable-apparue sur la SM est présente d'abord sur les CX 2200 puis en option ou sur la fin de base.

L'ABS quand il apparaîtra, sera adapté à l'hydraulique. La CX ne bénéficie plus toutefois de la commande hydraulique de la boîte de vitesses permettant le passage manuel des rapports sans pédale d'embrayage. En option en 1976, la CX pourra être dotée d'une transmission C-Matic, boîte tout à fait classique, mais sans pédale d'embrayage du fait de l'ajout d'un convertisseur de couple.

**En fait, nous avons écrit plus haut que la CX est une super DS, en fait ce serait plus juste de dire une super ID, car nous venons de voir que plusieurs fonctions d'assistance par l'hydraulique ont disparu comme sur l'ID.**

Les CX 2000 et 2000 Economiques<sup>(2)</sup> sont commercialisées dès la fin août 1974, généralement couleur Sablé Cendré et sont motorisées avec le 1.985 cm<sup>3</sup> à carburateur de la DS 20 (11 CV, 102 ch., 174 km/h). La CX 2200 sort seulement en janvier 1975, plutôt en couleur bleue Delta est équipée du 2.175 cm<sup>3</sup> à carburateur de la DS Super 5 (12 CV, 112 ch., 179 km/h). Donc une régression par rapport aux DS 21 déjà passées, elles, à l'injection pour le haut de gamme et dont le moteur apportait 125 ch. avec ses mêmes 2.175 cm<sup>3</sup>.

La presse fait un bon accueil à la nouvelle « grande » Citroën. La CX obtiendra en 1975 le trophée Européen de la voiture de l'année, le prix de la sécurité et celui du style.

## La CX

L'esthétique, bien dans son époque, rejoint les qualités routières de sa devancière. L'hydropneumatique avec ses avantages, fait oublier le manque de « punch » des moteurs.

Ce que les chiffres et sa durée de production -16 ans – prouveront. Produite à 1.042.460 exemplaires, dont 430.031 à moteur Diesel, de 1974 à 1991 à Aulnay (Seine Saint-Denis dans une usine ultra moderne juste prête pour la fabriquer. Usine qui remplace le site historique de Javel.

La CX aura donc été un succès ! Comme son aînée de la série D. Elle vivra au fil des années des améliorations, un allongement pour la Prestige et la Limousine, des modifications, un restylage avec la série II, des changements de noms ou de dénomination. Après les CX 2000 et 2200 qui deviennent Reflex et Athéna, puis 2400, 2500 et enfin les CX 20,22, 25, TRE, GTI, la déclinaison Pallas et Prestige. Ces changements de nom correspondent souvent à des changements de motorisation ou de carburant (avec le gazoil), le passage à un moteur moderne, des réalésages pour augmenter la cylindrée ou l'ajout d'un turbo en 1985. La possibilité d'avoir 5 vitesses en option en 1977

**Améliorations :** La Diravi sur Dirai tous les modèles d'abord au fur et à mesure du temps puis en 1983 sur toute la gamme. La boîte automatique soit avec une boîte ZF ou la transmission C-Matic. Les vitres avant électriques et la condamnation centralisée des portes, l'ABS qui sécurise le freinage.

### Motorisations :

#### Essence.

En mai 1977, apparaît enfin la CX 2400 GTI avec enfin l'injection (128 ch., 13 CV), cinq vitesses, des projecteurs additionnels antibrouillard et la CX 2400 avec un moteur 2.347 cm<sup>3</sup> à carburateur pour remplacer le 2,2 litres.

En 1980 le moteur 1.995 cm<sup>3</sup> et 106 ch. Din de la Société Française de Mécanique de Douvrain (filiale de et Peugeot et Renault) sur les Reflex et l'Athéna (nouveau nom des CX 2000 Confort et Super). Il remplace le moteur monté depuis 1966 pour la DS 20. La puissance du moteur de 2.500 cm<sup>3</sup> de la CX25 GTI Turbo (essence) est portée en 1985 à 168 ch. et 12 CV qui amènent les performances à dépasser la barre des 200 km/h. Ceci au prix par contre, d'une consommation exagérée, mais acceptée, car les propriétaires reconnaissent les qualités de ce modèle. C'est aussi la première voiture française à être équipée du freinage ABS.



CX 2400 GTI 79 (photo Albu Yves)

#### Diesel

Devant l'importance de la demande, liée généralement à des considérations fiscales, Citroën se tourne vers le Gazoil pour vendre plus d'une CX sur deux ainsi équipée à partir de 1980. Ce qui montre au-delà de l'engouement des Français pour ce carburant, la compétence des ingénieurs de PSA et de CITROËN qui peuvent proposer l'utilisation de ce carburant économique et performant.

L'année automobile 1976 voit naître la première voiture diesel de Citroën depuis 1936 après la camionnette Rosalie 11 M1 ou la Traction anglaise de 1937. La CX 2200D est présentée en septembre 1975 au salon de Francfort. Il s'agit du bloc essence du 2175 cm<sup>3</sup> qui développe 66 ch. DIN, En 1978, la cylindrée du moteur diesel est portée à 2,5 litres (2500 cm<sup>3</sup> exactement fournissant 75 ch.) et donne naissance à la CX 2500D. Les versions diesel peuvent bénéficier d'un turbo 2,5 L, en 1983 soit une puissance de 95 ch. et 7 CV fiscaux. Elle devient la berline diesel la plus rapide du monde à ce moment

En 1987 La CX pourvue d'un échangeur ai/air améliore encore son record de vitesse et reste la voiture diesel la plus rapide du monde. Le résultat est spectaculaire et ceci sans avoir le problème d'excès de consommation de carburant. Avec la CX diesel Turbo 2 la puissance augmente de près de 30 % passant à 120 ch., avec un couple gigantesque (pour l'époque) de 265 Nm et atteint presque 200 Km/h comme ces homologues essence (195 km/h pour être précis).

(1) Gilles COLBOC Citroscopie n°66

(2) La CX 2000 Economique dispose d'une de boîte de vitesse dite longue ce qui limite la consommation d'essence à vitesse égale avec sa sœur. Par contre les reprises sont plus « molles »

GILBERT DIXIMUS

Publié en 2020 chez EDILIVRE,  
« CITROËN Un siècle déjà »